

Compte-rendu de la Table de concertation ainé.e.s de Brome-Missisquoi tenue au CLSC de Cowansville du Sud, à la salle Rive-Gauche le 21 février 2023 dès 9h

Présences :

Noms	Organismes
Sophie Foisy	Société Alzheimer de Granby et région
Carole Dansereau	Conseillère municipale Notre-Dame-de-Stanbridge
François Riendeau	MADA Bromont et porte-parole de notre table Aîné.e.s
Jacinthe Lussier	CIUSSS Estrie-CHUS
François Paquette	ITMAV à La Cellule
Étienne Grégoire	ITMAV au CAB de Sutton
Lorraine Riopel	AQDR Brome-Missisquoi
Diane Blais	AQDR Brome-Missisquoi
Brigitte Frégault	Maison Gilles-Carle
Manuel Grosset	RDSBM
Marta Gubert Gomes	Travailleuse de proximité Lac-Brome
Nathalia Guerrero V.	CAB Cowansville
Camila Neri Torquato	Association fibromyalgie de l'Estrie
Nathalie Haman	CIUSSS-Estrie-CHUS O.C.
Sophie Langlois	CAB de Bedford

1- Mot de bienvenue et présentation

Mot de bienvenue de Nathalie Haman et tour de table de présentations des personnes présentes.

2- Lecture et adoption de l'ordre du jour

Ajouter à varia : lettre d'appui de la Table pour l'agrandissement du CAB Cowansville

Proposés : Marta Gubert Gomes

Adoptés à l'unanimité

3- Aide-Mémoire du 13 décembre 2022

François Riendeau propose et Sophie Foisy seconde.

4- Nouvelles à partager des partenaires

AQDR : Recherche action pour contrer l'âgisme. Le 20 mars 2023, présentation du plan d'action Une invitation a participé à l'événement est distribuée. La ministre des aînés sera présente. Le 10 mars, séance d'informations au SAC à mots, d'une durée de 2 heures, le groupe de soutien sera de 9h30 à 11h30.

Maison Gilles-Carle : Les agrandissements sont complétés. Ateliers pour les proches aidants : créativité, atelier de voix, café rencontre, différentes thématiques abordées : stress, aimer autrement, ... Le 23 mars, journée de la sensibilisation à la bienveillance. Interpelle la communauté.

Société d'Alzheimer : début des activités à Lac-Brome. Souhaite ensuite offrir d'autres ateliers à ses participants. La Fédération a sorti une nouvelle étude sur les projections. Vise à réduire les risques d'apparition des symptômes pour améliorer la santé cognitive, invitation à venir. Le dimanche 28 mai, au Centre de la nature de Cowansville: marche de la Société.

Notre-Dame-de-Stanbridge : Journée citoyenne pour la région a eu lieu le 19 février, il y a eu 135 participants. En ont profité pour faire le lancement de Communauté nourricière de NDDS avec une participation des enfants et des aînés, (témoignages des enfants de 6^e année qui étaient là au démarrage du jardin il y a 2 ans, vidéo faite par les aînés). Beaucoup de vitalité et de retombées positives suite au démarrage du jardin des ancêtres. D'ailleurs, ils ont été approché par l'Université de Sherbrooke par une chercheuse pour voir l'impact du jardin intergénérationnel entre les enfants et les aînés. + : Tisser des liens entre les 2 groupes et les 40 ans qui ont peu de connaissance en jardinage. Jardin = source de motivation et d'implication social. A permis de : créer des liens, cuisiner avec les enfants, les enfants s'informent de la santé des autres.

CAB de Bedford : chorale africaine (13 aînés participant). En mars, une tournée des résidences du pôle de Bedford est planifiée. Chant de chansons traditionnelles pour favoriser la participation des résidents. Le 20 mai, présentation à l'École Butler. Le club de marche sera de retour prochainement. Il y a un vélo stationnaire et un tapis roulant de mis à la disposition des aînés au CAB afin de contrer la sédentarité par temps froid, réservation nécessaire.

Association de la fibromyalgie de l'Estrie : 30^e anniversaire! La majorité des membres sont aîné.e.s. Plusieurs activités offertes dont : cours d'art hypnose (offert dans Bromemissisquoi), prévention des chutes, conférences, chorale, yoga. Une pochette descriptive des services offerts par l'association est remise.

CAB Cowansville : 2 subventions refusées par En Montérégie, on bouge! : Achat de crampons et exercices/danse pour aînés. Il n'y a plus de repas communautaire depuis 3 ans. Les énergies sont pour l'instant sur l'agrandissement. 50^e du CAB de Cowansville, activité à venir en septembre. Site internet disponible sur tous les services dont une vidéo très intéressante. Rapport d'impôt en cours. Le Carrefour d'informations aux services pour les aîné.e.s est encore disponible pour la paperasse légale (volet administratif).

CIUSSS Estrie : Programme de prévention des chutes P.I.E.D. à Cowansville ce printemps, il reste de la place dans le cours en français et dans celui en anglais. La publicité était jointe au courriel d'invitation de la Table. Webinaire gratuit le 15 mars : MADA inclusif disponible auprès d'Espace MUNI : <https://espacemuni.org/evenement/webinaire-mada-pour-une-municipalite-mada-plus-inclusive/>

5-Représentation Estrienne

François Paquette sera notre représentant de notre Table, Martha sera notre substitut.

- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie (TRCAE)
 - La responsable souhaite rencontrer notre Table, elle sera invitée à la rencontre du 4 avril.
- Table de prévention de la maltraitance en Estrie (Audrey, coordonnatrice)
 - La responsable souhaite rencontrer notre Table, elle sera invitée à la rencontre du 4 avril
- DIRA (organisme estrien au niveau de la prévention de la maltraitance)
 - Ne couvre pas notre territoire
 - La responsable souhaite rencontrer notre Table mais elle n'est pas disponible à la prochaine date planifiée. Nathalie a demandé à Audrey de nous parler de DIRA, mais déjà avec les échanges nous croyons positif la venue de cet organisme pour couvrir le territoire de La Pommeraie, il resterait à connaître les modalités pour nous couvrir.

6- Suivis des comités

- Gériatrie sociale
 - M. Plouffe responsable de la Gériatrie sociale en Haute-Yamaska a rencontré le comité. C'est la Maison Gilles-Carle qui est l'organisme porteur. ÂGE a fait la cartographie Brome-Missisquoi. Saputo ne subventionne plus. Il y a 7 projets pilotes provinciaux, dont Haute-Yamaska. Appui de notre députée provinciale. Répond à nos objectifs de la Table.
 - proposée par Martha et secondée par Étienne, adoptée à l'unanimité pour demande de subvention auprès du RDSBM afin de démarrer le projet.
- Anxiété et détresse psychologique chez les aînés
 - Rencontre thématique le 7 février à Lac-Brome. Exercices de priorisation pour déterminer comment utiliser le 22 500\$ de disponible. Thèmes identifiés : deuil, santé physique et psychologique, anxiété chez les proches aidants, la maltraitance et l'accessibilité aux services. Suite à cette rencontre thématique nous souhaitons former un comité pour travailler un plan de formation sur les différents thèmes.
 - Brigitte, Étienne et Martha s'ajoutent au comité de travail (Lorraine, Sophie, Lytisianna, Abygaelle et Nathalie) pour le plan de sensibilisation et de formation.
 - Il est proposé par Brigitte et secondé par Martha de faire une demande de financement de 22,500\$ pour réaliser notre plan de sensibilisation et de formation. Adopté à l'unanimité.
 - Nathalie demande si un organisme peut être fiduciaire de ce projet. Martha et Brigitte demanderont à leur organisme, sinon Nathalie la prendra.
- 15 juin et 1^{er} octobre
 - Rencontre à venir. La conférence Aînés avisés est confirmée, le lieu reste à venir. 15 juin : journée contre la maltraitance envers les aînés. 1^{er} octobre : journée internationale des aînés. Proposition de mettre en lumière les activités des organismes.
- Accessibilité aux services (jeu de cartes)
 - Lancement le 15 juin si possible
 - 2000 jeux de cartes en français, 500 en anglais.
 - Chacun corrige le jeu de carte (tour de table)

7- Activités de bienveillance (Projet des éclaireurs)

-Les 2 conférences d'Yves Bélanger ont été payées par un autre budget, donc nous avons encore « notre » 2000\$. Proposition : achat puis location de crampons (logé au CAB Cowansville), transport des musiciens/élèves de l'Harmonie de l'école Massey-Vanier, transport de la brigade clownesse, exercice/danse du CAB de Cowansville.

Projet retenu : publicité des activités offertes aux aîné.e.s par les différents organismes, proposé par Carole et secondé par Étienne, Nathalia sera fiduciaire.

-Campagne de Bienveillance Brome-Missisquoi

Lancer en 2022 et toujours d'actualité, la campagne : *Dans Brome-Missisquoi, on cultive la bienveillance* mérite d'être relancer en 2023. À diffuser largement dans vos réseaux. Il y a une vidéo, des affiches, des cartes à partager ensemencer de graines de fleurs sauvages (les cartes seront distribuées prochainement sur tout le territoire : aux municipalités, organismes, écoles, certains commerces). <https://www.brome-missisquoi.ca/bienveillance/>

8- Réseau développement sociale B-M

Résumé de François suite à la dernière rencontre en 2022. Il rapportera plusieurs des points discutés aujourd'hui, notamment l'effervescence de projets à notre Table : gériatrie sociale avec une demande de soutien financier, journée thématiques... Nous devons mettre à jour le plan d'action de la Table. Nathalie demande à chacun d'écrire sur un papier la priorité sur laquelle nous devrions travailler ensemble pour les prochaines années.

9- Varia

Demande du CAB Cowansville pour une lettre d'appui de la Table pour le projet d'agrandissement pour le financement. Proposition François Riendeau et secondée par Sophie. Une feuille promotionnelle de la campagne de financement est remise.

Demande de financement à la Table (montant à venir mais pour moins de 1000\$) de la part de la Société Alzheimer pour payer la collation et la salle (si coût à défrayer il y a) pour une activité collective afin d'identifier les moyens que nous avons à notre disposition pour être des communautés inclusives et proactives en prévention des troubles neurocognitifs. Cette activité couvrira les 2 territoires (Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi). Proposée par Nathalia et secondée par Martha.

10- Prochaine rencontre

Mardi 4 avril à 9h au CLSC de Cowansville, salle Rive-gauche.