
Table de développement des communautés du pôle de Lac- Brome /Lac-Brome Area Consultation Table

Compte-rendu /Minutes

Jeudi 9 janvier 2025, 9 h / Thursday, January 9th, 2025 9:00 AM

Centre Lac-Brome, 270 Victoria, Ville de Lac-Brome

Présences :

Sarah Jacques (CIUSSSE-CHUS), Clémence Marien (Accorderie Estrie-Ouest), Tara Blanchet (Avante Women's Centre), Marta Gubert-Gomes (ACLB), Caroline Hadlock (Société Alzheimer), Claire Citeau (VLB), Marc Pelletier (Club de la bonne humeur), Robert Elhen (Men's Shed), Pierre Laplante (Conseiller Lac-Brome), Marie-Hélène Cloutier (CIUSSSE-CHUS)

Notez que la traduction est faite en partie à partir du logiciel de traduction automatique DeepL

1. **Lecture et adoption de l'ordre du jour/ Acceptance of the agenda**
Point à ajouter varia : Langue de discussion à la table / Language preferences for discussion
Proposition : Rajouter un point budget à chaque rencontre / Add a budget point in each meeting
2. **Compte-rendu / Minutes : Pas de / no modifications**
3. **Suivi de la discussion fonctionnement de la table du 3 octobre 2024/ Follow-up on the discussion regarding the functioning of the table**

Nouveaux membres et horaire des rencontres pour faciliter la participation

English follows

École St-Édouard : Une enseignante serait disponible après les cours et pourrait participer si la rencontre débute à 15 h 30. Cela convient à la majorité sauf représentant du Club de la bonne humeur pour qui c'est moins propice. Nous attendrons d'avoir la confirmation de la participation de l'école à la prochaine rencontre avant de changer l'heure des rencontres.

CPE : Contact reste à faire

Suivi : Claire Citeau va contacter le CPE

Suivi des comités : jeunesse et aînés

Comité jeunesse : La rencontre n'a pas eu lieu

Comité aîné

Le besoin de bénévoles est inégal selon les organismes, certains en ont besoin, d'autres non.

Décisions et orientations suite aux discussions

- **Faire un salon du bénévolat**

- On vise le tenir fin novembre 25 ou avril 26 selon avancement du projet portrait – samedi plus propice
- Organismes pourraient recruter des bénévoles
- Faire la promotion du bénévolat
- Comité organisateur : Accorderie – Clémence, Société Alzheimer – Caroline, Ville – Pierre et Claire

Suivis : Sarah Jacques va regarder ce qui est offert chez Loisirs et sports Montérégie pour le soutien à l'action bénévole.

- **Portrait du bénévolat à Lac-Brome**

- Embaucher une ressource professionnelle / une firme pour faire un portrait du bénévolat à Lac-Brome et identifier les pistes de solutions et constituer une banque d'outils pour les organismes. Université de Trois-Rivières en a beaucoup, voir possibilité de traduction.
- Regarder si du soutien est possible du côté des universités – possibilité d'avoir un étudiant.
- Importance d'avoir quelqu'un qui connaît la communauté est mentionnée.
- La planification de la politique familles aînés est en cours, beaucoup de portraits réalisés, source d'information
- La table donne le mandat au comité bénévolat de préciser le mandat et d'embaucher la bonne ressource selon le budget accordé. Comité : Accorderie, Club de la bonne humeur, Société Alzheimer, Ville (Claire et Pierre), Men's shed selon disponibilité, organisatrice communautaire Marie-Hélène.
- Besoins et enjeux : manque de bénévoles au niveau des CA, de bénévoles réguliers; toutes les responsabilités reposent sur les membres des CA; il faudrait maintenant embaucher des ressources humaines pour l'administration alors que ces tâches étaient faites avant par des bénévoles. Wellness a moins de besoins de bénévolat, mais peut compter sur le soutien de la réceptionniste de la Ville qui contribue beaucoup à la logistique.
- Budget maximum : 15 000 \$ - Action communautaire Lac-Brome sera porteur.

Suivi : MHC va faire un document pour présenter le budget disponible et le budget déjà utilisé selon les projets.

- **Organiser une journée des aînés**

- Début octobre, dans le cadre de journée internationale des aînés – 1^{er} octobre 2025
- Propositions pour assurer le succès : tenir l'événement aux deux ans, faire une bonne promotion, peut-être faire un sondage avant pour savoir ce qui intéresserait les gens, voir comment s'assurer d'avoir tous les organismes (certains organismes importants étaient absents à la dernière édition)
- Comité : ACLB Martha, Ville Claire, Société Alzheimer Caroline, Men's Shed Robert, organisatrice communautaire Marie-Hélène

4. Perspectives 2025

- Pour vos organismes
- Pour la table de développement

5. Tour de table et échange de nouvelles

Les points 4 et 5 ont été traités dans le même tour de table

Avantee : Présentation de l'offre de service – Voir à la fin du compte-rendu pour plus de détails et liens. Toutes les femmes peuvent participer, peu importe leur langue, mais les activités sont en anglais. Claire propose à Avantee de communiquer avec la ville pour la promotion des activités, surtout s'il manque d'inscriptions pour tenir l'activité.

CIUSSS – Sarah Jacques : Financement reçu par Loisirs et sports Montérégie pour projet yoga; Projet littéracie physique formation au personnel du Service de garde de l'école St-Édouard; participation au sous-comité Défi écran de la table jeunesse; info sur Défi Ensemble on bouge de Participaction, possibilité de financement pour mousser le défi, date limite arrive bientôt.

Men's Shed : Beaucoup de projets potentiels à développer, le temps et les bras manquent. Maintenant enregistré comme bénévole à CNESTT pour assurances lorsque des travaux sont faits. Vente de cabane à oiseau à venir. Besoin de trouver 18 k rapidement, même sous forme de prêts, pour pouvoir payer matériaux à bon prix pour réaliser projet bacs à jardinage ou jardinière de balcon qui pourraient être vendues aux personnes intéressées ou installés gratuitement en échange d'une partie de la production qui serait mise dans le frigo communautaire, certains pourraient être installés sur des terrains municipaux (bac avec production comestible accessible à tous), mais il faudrait voir à l'entretien – Claire va communiquer avec Robert à ce sujet. Besoin de trouver un local éventuellement. Demande de subvention faite pour démarrer un Repair café les samedis au club de tennis. Besoin de bénévoles.

L'Accorderie : La traduction des documents est faite. Une première séance d'information a été tenue à Lac-Brome en novembre, d'autres à venir, au moins une fois par mois, à LB et Sutton. Il

Il y a déjà quelques membres. Vont devoir déménager de leurs locaux actuels à Granby au Centre Robert-Goulet qui est repris par la ville pour en faire une ressource d'hébergement en itinérance. Étude des perspectives pour établir un point de service dans un local à Lac-Brome.

ACLB : Nouvelle activité le samedi matin pour les familles. La programmation jeunesse est sortie, il y a une danse par mois et une activité avec les jeunes par mois + une sortie par mois.. Caroline va envoyer la programmation à Marie-Hélène. Constat : les jeunes sont difficiles à joindre, à trouver. Aimerais trouver un local jeunesse ailleurs qu'au centre communautaire.

Activités aînés : danse en ligne, zumba, yoga sur chaise. Permet de briser l'isolement, accessible financièrement, très apprécié, 25 personnes par cours de yoga. Lunch communautaire se poursuit. Distribution de ce qui est au frigo aux aînés qui ne peuvent pas se déplacer. En attente d'une subvention de Québec ami des aînés pour un programme de prévention de la fragilité.

ITMAV : Augmentation des interventions par rapport à l'an dernier (650 sur 12 mois / moyenne 50 interventions par mois an passé – 673 interventions déjà réalisées cette année pour 9 mois / moyenne 75 interventions par mois)

La rencontre avec les immigrants a eu lieu. Peu de participants (3). But : faire savoir qu'on est là. Les gens présents vont faire connaître le service disponible et faire la promotion si on organise des activités.

Club de la bonne humeur : 500 membres à ce jour, une douzaine d'activités disponibles en ligne, 25 \$ par année pour être membre. Voir à la fin du compte-rendu pour détails et liens.

Ville de Lac-Brome : Il y a un nouvel employé aux loisirs. Il y a un calendrier pour les événements communautaires, à plus petite échelle cette année. Intention d'impliquer davantage les organismes dans l'organisation des activités.

Activités à venir

Objectif : tisser des liens avec la communauté

- Fête de la famille le 14 juin, les organismes vont être invités à participer, Claire va les contacter.
- Initiation pêche sur la glace fin janvier à déterminer selon météo
- Fête du printemps 24 mai – conférence sur la biodiversité, don d'arbres, autres activités à déterminer
- Marché public : du 7 juin au 11 octobre de 9 h à 12 h 30 – ceux qui désirent avoir un kiosque pour présenter leur organisme peuvent contacter Claire.

Travaux publics : Bloc sanitaire à Bondville terminé et sentiers à venir, en négociations avec le propriétaire du projet Jolibourg. Trois nouveaux terrains de Pickleball à venir.

Société Alzheimer : Activité répit stimulation à l'église unie, café-rencontre aux deux semaines pour proches aidants. Nouveau service à LB : formation proche aidant en anglais. Il y a eu une chorale intergénérationnelle à Noël avec les participants.

6. Nouvelles du Réseau en développement social de BM (RDSBM):

Il n'y a pas eu de rencontre du comité des délégués depuis la dernière rencontre de la Table.

Validation des priorités du pôle en vue des travaux pour l'Alliance de la solidarité (lutte à la pauvreté)

- Travail de proximité
- Logement
- Réponse aux besoins de base en général : logement, nourriture, etc.

Pierre Laplante soulève qu'on ne parle jamais dans notre société de l'obésité morbide. Les premiers répondants les voient, mais ce sont des gens qui ne sortent pas, qu'on ne rejoint pas.

7. Varia – pas de varia

8. Prochaine rencontre

20 mars – 9 h ou 15 h selon disponibilité de l'école à venir. Convocation avec heure officielle sera envoyée par Marie-Hélène Cloutier

Marie-Hélène Cloutier organisatrice communautaire/community organizer CIUSSS de l'Estrie-CHUS

- 1. Lecture et adoption de l'ordre du jour/ Acceptance of the agenda**
Point à ajouter varia : Langue de discussion à la table / Language preferences for discussion
Proposition : Rajouter un point budget à chaque rencontre / Add a budget point in each meeting
- 2. Compte-rendu / Minutes : Pas de / no modifications**
- 3. Suivi de la discussion fonctionnement de la table du 3 octobre 2024/ Follow-up on the discussion regarding the functioning of the table**

St-Édouard School: A teacher would be available after classes and could participate if the meeting starts at 3:30 PM. This works for the majority, except for the representative of Club de la bonne humeur, for whom it is less convenient. We will wait for confirmation of the school's participation in the next meeting before changing the meeting times.

CPE: Contact still needs to be made.

Follow-up: Claire Citeau will contact the CPE.

Follow-up on the youth and seniors committees

Youth committee : There was no meeting held

Seniors Committee

The need for volunteers varies from organization to organization: some need volunteers, others don't.

Decisions and orientations following discussions

- Volunteer fair

- o We aim to hold it at the end of November 25 or April 26, depending on the progress of the portrait project - Saturday would be best.

- o Organizations could recruit volunteers

- o Promote volunteerism

- o Organizing committee: Accorderie - Clémence, Alzheimer Society - Caroline, Ville - Pierre et Claire

Follow-up: Sarah Jacques to look at what Loisirs et sports Montérégie has to offer in the way of volunteer support.

- Portrait of volunteerism in Lac-Brome

- o Hire a professional resource/firm to draw up a portrait of volunteerism in Lac-Brome, identify possible solutions and create a tool bank for organizations. Université de Trois-Rivières has a lot of these tools; see if they can be translated.

- o See if support is possible from universities - possibility of having a student.

- o Importance of having someone who knows the community is mentioned.

- o Planning for the senior family policy is underway; many portraits have been taken, a source of information.

- o The table mandates the volunteer committee to specify the mandate and hire the right resource according to the allocated budget. Committee: Accorderie, Club de la bonne humeur, Alzheimer Society, Town (Claire and Pierre), Men's shed depending on availability, community organizer Marie-Hélène.

- o Needs and challenges: lack of volunteers at Board level, regular volunteers; all responsibilities rest with Board members; we now need to hire human resources for administration, whereas these tasks used to be done by volunteers. Wellness has fewer volunteer needs, but can count on the support of the Town's receptionist, who contributes a great deal to logistics.
- o Maximum budget: \$15,000 - Action communautaire Lac-Brome will be the carrier.

Follow-up: MHC to produce a document showing the budget available and the budget already used for each project.

- Organize a seniors' day

- o Early October, as part of International Seniors Day - October 1, 2025
- o Suggestions to ensure success: hold the event every two years, promote it well, perhaps do a survey beforehand to find out what people would be interested in, see how to ensure we have all the organizations (some major organizations were absent from the last edition).
- o Committee: ACLB Martha, Ville Claire, Alzheimer Society Caroline, Men's Shed Robert, community organizer Marie-Hélène

4. Perspectives 2025 / 2025 Outlook

- Pour vos organismes / *For your organizations*
- Pour la table de développement / *For the development committee*

5. Tour de table et échange de nouvelles / *Round Table and information sharing*

Items 4 and 5 were dealt with in the same round table.

Avantee: Presentation of service offer - See end of minutes for details and links. All women can participate, regardless of language, but activities are in English. Claire suggests that Avantee contact the city to promote the activities, especially if there are not enough registrations to hold the activity.

CIUSSS - Sarah Jacques: Funding received from Loisirs et sports Montérégie for yoga project; Projet littéracie physique training for St-Édouard daycare staff; participation in Défi écran sub-committee of table jeunesse; info on Participaction's Défi Ensemble on bouge, possibility of funding to promote the challenge, deadline coming soon.

Men's Shed: Lots of potential projects to develop, but not enough time or manpower. Now registered as a volunteer with CNESST for insurance purposes when work is done. Sale of birdhouse

to come. Need to find 18 k quickly, even in the form of loans, to be able to pay good prices for materials for gardening containers or balcony planters that could be sold to interested parties or installed free of charge in exchange for part of the produce that would be put in the community fridge. Some could be installed on municipal land (container with edible produce accessible to all), but maintenance would have to be looked into - Claire will contact Robert about this. We may need to find premises. Grant application made to start a Repair Café on Saturdays at the tennis club. Volunteers needed.

L'Accorderie: Documents have been translated. A first information session was held in Brome Lake in November, with more to come, at least once a month, in LB and Sutton. There are already a few members. Will have to move from their current premises in Granby to the Centre Robert-Goulet, which is being taken over by the city to become a homeless accommodation resource. Looking into the possibility of setting up a service point in Brome Lake.

ACLB: New Saturday morning activity for families. The youth programme is out, with one dance per month and one activity with young people per month + one outing per month. Caroline will send the programme to Marie-Hélène. Observation: young people are hard to reach and hard to find. Would like to find a youth centre other than the community centre.

Senior activities: line dancing, zumba, chair yoga. Helps break isolation, affordable, very popular, 25 people per yoga class. Community lunch continues. Distribution of what's in the fridge to seniors who can't get around.

Awaiting a grant from Québec ami des aînés for a frailty prevention programme.

ITMAV: Increase in interventions compared with last year (650 over 12 months / average of 50 interventions per month last year - 673 interventions already carried out this year for 9 months / average of 75 interventions per month).

The meeting with immigrants took place. Few participants (3). Aim: to let people know that we are there. The people present will publicise the service available and promote it if we organise activities.

Club de la bonne humeur: 500 members to date, a dozen activities available online, \$25 a year for membership. See end of minutes for details and links.

Town of Brome Lake: New recreation employee. There is a calendar of community events, on a smaller scale this year. The intention is to get organizations more involved in organizing activities. Future activities

Objective: forge links with the community

- Fête de la famille on 14 June, organisations will be invited to participate, Claire will contact them.
- Introduction to ice fishing at the end of January, to be determined according to the weather.
- Spring Festival on 24 May - conference on biodiversity, tree donation, other activities to be determined.
- Public market: 7 June to 11 October, 9 a.m. to 12.30 p.m. - those wishing to have a stand to present their organisation can contact Claire.

Public works: Sanitary block in Bondville completed and trails to come, in negotiations with the owner of the Jolibourg project. Three new Pickleball courts to come.

Alzheimer Society: Respite and stimulation activity at the United Church, bi-weekly coffee meetings for caregivers. New service at LB: caregiver training in English. Participants took part in an intergenerational choir at Christmas.

6. **Nouvelles du Réseau en développement social de BM (RDSBM)**

There has been no meeting of the delegates committee since the last meeting of the Table.

Validation of the cluster's priorities with a view to work for the Alliance de la solidarité (fight against poverty)

- Community work
- Housing
- Meeting basic needs in general: housing, food, etc.

Pierre Laplante pointed out that our society never talks about morbid obesity. First responders see them, but these are people who don't go out, who aren't reached.

7. **Varia** – No varia

8. **Next meeting**

March 20 - 9 a.m. or 3 p.m., depending on the availability of the upcoming school. Invitation with official time will be sent by Marie-Hélène Cloutier.

Translated with DeepL.com (free version)

Annexe suit / Annex Follows

Annexe – Courriel envoyé en suivi de la table le 9 janvier 2025

Voici un suivi rapide de la Table de développement Lac-Brome qui a eu lieu ce matin, d'ici au compte-rendu officiel.

Formation de deux comités

- Projet bénévolat et salon du bénévolat (journée en novembre 25 ou avril 26 selon avancement du projet)
- Journée des aînés - mercredi 1er octobre

Si vous désirez participer à l'un ou l'autre des comités, contactez Claire Citeau claire.citeau@lacbrome.ca

Budget

Il a été convenu lors de la rencontre d'attribuer un budget d'un maximum de 15 000 \$ pour le projet d'analyse des besoins et solutions pour le bénévolat. Le budget vient de la balance du budget de 10 000 \$ accès aux services (5000 \$ à confirmer) et 5000 \$ sont pris dans le budget transport (passe de 30 k à 25 K) et sécurité alimentaire (passe de 25 k à 20 k). Un tableau de suivi du budget sera fourni à la prochaine rencontre.

Prochaines rencontres

Afin de faciliter la participation du milieu scolaire, il a été convenu de tester la formule d'une rencontre à 15 h 30. Nous ne savons pas encore si cette formule sera retenue pour toutes les rencontres. Voici les dates des deux rencontres avant l'été :

Jeudi 20 mars 15 h 30

Jeudi 12 juin 9 h ou 15 h 30 (si l'école ne peut être présente, la rencontre aura lieu à 9 h - une confirmation sera envoyée ultérieurement)

Nous avons convenu qu'en cas d'intempéries, si le transport scolaire est annulé, la rencontre de la table est annulée.

Nouvelles des membres en bref

Programmation de **Avante** disponible ici : [Events — Avante Women's Centre](#)

Services et activités **Club de la bonne humeur** : [Club de la BONNE HUMEUR DE LAC-BROME - Réseau FADOQ](#)

Men's shed est à la recherche rapidement de dons ou d'un prêt temporaire de 18 000 \$ afin d'acheter du matériel nécessaire à la confection de bac à jardin et à plante. Il s'agit d'un prix réduit pour le matériel durable à vie, mais il faut trouver avant février pour obtenir le tout à prix d'amis.

Si vous connaissez des organismes, fondations ou individus qui pourraient aider dans ce dossier, n'hésitez pas à contacter Robert !
robert.e@lacbromemensshed.org

Les bacs seront vendus et le prix de vente couvrira les coût d'achat du matériel. Si le projet se réalise, les bacs pourraient être prêtés en échange d'une partie des récoltes pour le frigo don.

Société Alzheimer : Calendrier des activités ici [Janvier-2025.pdf](#)

Formation pour les proches aidant à venir - plus de détails et date dans le compte-rendu

L' Accorderie organisera d'autres rencontres d'informations, nous vous enverrons les dates! Tous les documents ont été traduits jusqu'à maintenant.

Action communautaire Lac-Brome

[Activités pour les aînés - Action Communautaire Lac-Brome](#)

[Activités pour les jeunes - Action Communautaire Lac-Brome](#)

[Activités pour les familles - Action Communautaire Lac-Brome](#)

Ville de Lac-Brome

Plusieurs activités à venir, dont des activités communautaires au centre - vous serez informés!

Organisation d'une activité d'initiation à la pêche sur glace en cours - détails à venir

Fête du printemps 24 mai sur le thème de la biodiversité, conférence, don d'arbre et plus

Fête de la famille le 14 juin, vous serez invités à participer

Marché public du 7 juin au 11 octobre, une table réservée pour les organismes, vous pouvez réserver votre journée auprès de Claire Citeau

CIUSSS - Conseillère en promotion de la Santé (DSPu)- Sarah Jacques

Défi ensemble on bouge de Participaction, possibilité de remporter le prix de la communauté la plus active du Canada et obtenir une subvention pour mener le défi (1500\$) , date limite pour s'inscrire et faire une demande de financement 11 février

Tous les détails ici [Défi Ensemble - ParticipACTION](#)

Des webinaires d'information sont prévus

- [Webinaire pour les organisations : Jeudi 30 janvier 2025 à 13H00 H](#)
- [Webinaire pour les municipalités et administrations locales : Mercredi 29 janvier 2025 à 13H00 HE](#)

Littéracie physique : il y aura la formation du personnel à l'école St-Édouard

Here is a quick follow-up of the Lac-Brome Development Table that took place this morning, pending the official minutes.

Formation of two committees

- Volunteering project and volunteer fair (one-day event in November 25 or April 26 depending on project progress)
- Seniors' Day - Wednesday, October 1st

If you wish to participate in either committee, contact Claire Citeau at claire.citeau@lacbrome.ca

Budget

It was agreed during the meeting to allocate a maximum budget of \$15,000 for the needs analysis and solutions project for volunteering. The budget comes from the balance of the \$10,000 access to services budget (\$5,000 to be confirmed) and \$5,000 is taken from the transportation budget (reduced from \$30k to \$25k) and food security budget (reduced from \$25k to \$20k). A budget tracking table will be provided at the next meeting.

Upcoming meetings

To facilitate the participation of the school community, it was agreed to test the formula of a meeting at 3:30 p.m. We do not yet know if this formula will be adopted for all meetings. Here are the dates of the two meetings before summer:

Thursday, March 20th at 3:30 p.m.

Thursday, June 12th at 9:00 a.m. or 3:30 p.m. (if the school cannot be present, the meeting will take place at 9:00 a.m. - a confirmation will be sent later)

We agreed that in case of bad weather, if school transportation is cancelled, the table meeting is cancelled.

Brief news from members

Avante programming available here: Events — [Avante Women's Centre](#)

Services and activities of the **Club de la bonne humeur**: [Club de la BONNE HUMEUR DE LAC-BROME - Réseau FADOQ](#)

Men's shed is urgently looking for donations or a temporary loan of \$18,000 to purchase equipment needed to make garden and plant boxes. This is a reduced price for durable equipment for life, but it must be found before February to get everything at a friendly price.

If you know of any organizations, foundations or individuals who could help with this matter, please do not hesitate to contact Robert!
robert.e@lacbromemensshed.org

The boxes will be sold and the sale price will cover the cost of purchasing the equipment. If the project goes ahead, the boxes could be loaned in exchange for a portion of the harvest for the community fridge.

Alzheimer Society: Activity calendar here [Janvier-2025.pdf](#)

Training for caregivers coming up - more details and dates in the minutes

L'Accorderie will be organizing more information meetings, we will send you the dates! All documents have been translated so far.

Action communautaire Lac-Brome

[Activités pour les aînés - Action Communautaire Lac-Brome](#)

[Activités pour les jeunes - Action Communautaire Lac-Brome](#)

[Activités pour les familles - Action Communautaire Lac-Brome](#)

Town of Lac-Brome

Several upcoming activities, including community activities at the center - you will be informed!

Organization of an ice fishing initiation activity in progress - details to come

Spring Festival on May 24th on the theme of biodiversity, conference, tree donation and more

Family Festival on June 14th, you will be invited to participate

Public market from June 7th to October 11th, a table reserved for organizations, you can reserve your day with Claire Citeau

CIUSSS - Health Promotion Advisor (DSPu)- Sarah Jacques

Participation's Community Better Challenge, possibility to win the prize for the most active community in Canada and obtain a grant to lead the challenge (\$1,500), deadline to register and apply for funding February 11th

All details here [Community Challenge - ParticipACTION](#)

Information webinars are planned

Webinar for organizations: Thursday, January 30th, 2025 at 1:00 p.m. ET

Webinar for municipalities and local administrations: Wednesday, January 29th, 2025 at 1:00 p.m. ET

Physical literacy: there will be staff training at St-Édouard school