

Table de développement des communautés du pôle de Lac-Brome / Lac-Brome Community Development Committee

Compte-rendu de la rencontre du 3 octobre 2023/Minutes of the meeting on October 3rd 2023

Présences/Presents :

Nancy Lanteigne (conseillère Bolton-Ouest), Sam Greenwood (travailleur de milieu jeunesse Action communautaire Lac-Brome) Pierre Laplante (conseiller municipal VLB), Marta Gubert-Gomes (travailleuse de proximité aînés ACLB), Cynthia Brunelle (Ville de Lac-Brome) Marta Gubert-Gomes, Andrée Vary (Club de la bonne humeur) Frédéric Noirfalise (directeur Knowlton Academy), Jacinthe Lussier (conseillère en promotion de la santé CIUSSE-CHUS), Marie-France Turcotte (L'Accorderie Estrie Ouest), Sophie Foisy et Josée Perras (Société Alzheimer BM HY), Isabelle Tardif (CIUSSE-CHUS)

1 Ordre du jour/ Acceptance of the agenda

L'ordre du jour est accepté/ *The agenda is accepted*

2. Présentation de deux organismes /Presentation of two organizations

2.1 Société Alzheimer BM-HY : <https://www.alzheimergranby.ca/>

- Services offerts : soutien psychosocial pour les proches aidants de personnes atteintes de troubles neuro-cognitifs (ex maladie d'Alzheimer), café-rencontres, formations pour les proches aidants, ateliers aidant-personnes atteintes (Ensemble pour le plaisir), Répit-stimulation de groupe ou à domicile, conférences, etc
- Situé à Granby, point de service à Cowansville
- Le programme Together for fun et les café-rencontres sont maintenant offerts directement à Lac-Brome
- Beaucoup de projets en développement /

- Services offered: psychosocial support for caregivers of people with neurocognitive disorders (e.g. Alzheimer's disease), café-rencontres, training for caregivers, caregiver-patient workshops (Together for fun), group or home respite service-stimulation, conferences, etc.*
- Located in Granby also an office in Cowansville*
- Together for fun program and café-rencontres now offered directly in Lac-Brome*
- Many projects in development*

2.2 L'Accorderie Estrie-Ouest

<https://www.accorderie.ca/granby-accueil/>

- Une Accorderie a pour mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale en utilisant l'échange de services et l'éducation par la coopération.

- C'est un réseau d'aide et d'entraide. Présentement 190 membres. Environ 700 services disponibles dans la banque d'offre de services.

- Les offres de services sont approuvées par la directrice car pour certains services il faut faire la vérification d'antécédent judiciaire ou des compétences : ex massothérapeute,

- Principe que toutes personnes a quelque chose à offrir un talent à faire bénéficier d'autres,

- La monnaie d'échange est le temps. Ensuite ça s'en va dans une banque de temps disponible. Pas nécessairement la même personne qui nous a donné un service à qui on redonne un service, ça se calcule dans une banque de temps à notre nom dans le site

Exemples : Des conseils pour cuisiner, de l'aide pour apprendre une langue ou la musique, de la couture, du dépannage informatique, du gardiennage, de la restauration de meubles, des cours de toutes sortes, etc.

-Les offres de services sont dans un intranet et les gens s'entendent entre eux.
-Voir sur le site internet plus de détails et sur les comités en place
-Il serait vraiment intéressant d'organiser une séance d'information ici dans la communauté. On voit que cela pourrait répondre à beaucoup de besoins identifiés dans la région. INTÉRESSANT A METTRE AU PLAN D'ACTION

-The mission of an Accorderie is to fight poverty and social exclusion through the exchange of services and education through cooperation.

-It is a network for mutual aid and support. Currently 190 members. Around 700 services available in the service offer bank.

-Offers of service are approved by the director, as some services require verification of a criminal record or qualifications (e.g. massage therapist),

-The principle is that everyone has something to offer, a talent to share with others

-The currency of exchange is time. Ex an hour time no matter the service. Then it goes into a bank of available time. Not necessarily the same person who gave us a service to whom we give a service back, it's calculated in a time bank in our name on the site.

Examples: cooking tips, help with learning a language or music, sewing, computer troubleshooting, babysitting, furniture restoration, courses of all kinds, etc.

-Service offers are posted on an intranet, and people get in touch and make arrangement between themselves.

-See the website for more details and the committees in place.

-It would be really interesting to organize an information session here in the community. We can see that this could meet many of the needs identified in the region.

3. Tour de table et échange de nouvelles / Round Table and share of informations

Ville de Lac-Brome (Cynthia):

-Joanne Nowak est en arrêt de travail. Les services maintenus sont : atelier parents-enfants 2 X semaine. Un atelier d'éveil musical pour remplacer temporairement le Drop-In.

Club 9-12 non-disponible mais actuellement en réflexion car peu de fréquentation.

Soutien individuel de la ressource famille non disponible

-Journées des aînés la semaine dernière : bonne occasion de réseautage entre les organismes mais moins de fréquentation d'aînés. Peut-être l'an prochain revenir avec la formule qui avait déjà été faite d'avoir aussi des conférences intéressantes s'adressant aux aînés

-Martin Lussier, coordonnateur aux Loisirs a démissionné cet été. Processus d'embauche en cours

-Divers projets de développement : Construction de la pump track, Installation d'ombrière

Projet que la Ville reprenne les activités de Tennis Lac-Brome (tennis et pickleball) A suivre

Demande de financement faite pour réaménagement des parcs, sentiers, etc/

-Town of Brome Lake (Cynthia): Joanne Nowak is on leave. The services maintained: parent-child workshop 2 X week. A musical awakening workshop temporarily replace the Drop-In.

Club 9-12 not available, but currently under review due to low attendance.

Individual support from Family Resource not available.

-Seniors' Days last week: good opportunity for networking between organizations, but fewer seniors in attendance.

Perhaps next year we'll go back to the formula we've used in the past, with interesting conferences aimed at seniors.

-Martin Lussier, coordinator for the Loisirs leaves his position. Hiring process is on

-Various projects: construction of pump track, installation of shade structure

Project for the Town to take over Tennis Lac-Brome activities (tennis and pickleball)

Request for funding for amelioration of parks, trails, etc.

Ville de Lac-Brome (Pierre)

-La ville travaille sur un nouveau plan stratégique pour 5 ans. Il y a eu des sondages, des rencontres de consultation des citoyens. A suivre /

-the Town is working on a new 5-year strategic plan. There have been surveys and citizen consultation meetings. To be continued

Société Alzheimer :

-Ils peuvent aussi faire des présentations de leurs services, ou pour démystifier les troubles neuro-cognitifs. D'ailleurs une la semaine dernière au Club de la Bonne humeur qui a été très appréciée. Projet d'en faire une en anglais à l'hiver/ -
-They can also present their services, or demystify neurocognitive disorders. There was one last week at the Club de la Bonne humeur, which was very well received. They plan to hold one in English this winter.

Knowlton Academy (Frédéric Noirfalise):

-245 élèves. Offrent encore le secondaire 1 (10-12 élèves par année)
-Problématique nommée par les parents : problème d'accès au logement, augmentation du coût de la vie=impact sur sécurité alimentaire
-Si les organismes ont des activités à promouvoir, ils peuvent le faire suivre dans leur infolettre adressée aux parents
-Déjeuners offerts gratuitement
-Leur jardin a eu un gros succès cet été. Sam était impliqué et le camp salamandre aussi. Veulent continuer le projet et aimerait l'implication de la communauté, surtout l'été. Vont faire un gros dîner communautaire sous peu en mettant en valeur les produits du jardin
- Ils aimeraient développer davantage le service de cafétéria, peut-être jumeler à St-Édouard, ou maximiser l'utilisation de la cuisine, pour d'autres repas pour la communauté, cuisine collective. Discussion avec Racine Pop de Sutton en cours. Mais ici à KA ce sont deux personnes présentement qui ne souhaitent pas voir transformer en OBNL
Il pourrait y avoir des bénévoles par exemple. Vraiment un gros potentiel.
Andrée du CBH mentionne avoir de nombreux membres, peut-être certain voudraient contribuer, volet intergénérationnel également. INTERESSANT A METTRE AU PLAN D'ACTION

*-245 students. Still offering secondary 1 (10-12 students per year).s
-Problem cited by parents: access to housing, rising cost of living=impact on food security
-If organizations have activities to promote, they can forward them in their newsletter to parents.
-Free breakfasts
-Their garden was a big success this summer. Sam was involved and so was Camp Salamandre. Want to continue the project and would like community involvement, especially in the summer. They will be having a big community dinner soon, showcasing the garden's produces.
-Would like to develop further the cafeteria service, perhaps twinned with St-Édouard, or maximize the use of the kitchen, for other meals for the community, collective cooking, etc. Discussions with Racine Pop in Sutton. But here in KA, the two person who operate it don't want to see the kitchen transformed into a non-profit organization as Racine Pop. There could be volunteers, for example. Really great potential. Andrée from CBH mentions that she has many members, perhaps some would like to contribute, intergenerational aspect as well.*

ACLB (Marta) :

-environ 60 aînés rejoints pour écoute, référence, accompagnement et suivis. Animation de cuisine collective/
-around 60 seniors reached for listening, referral, support and follow-up. Collective kitchen activities too

Club de la bonne humeur (Andrée) :

-augmentation du nombre de membre.
-Projet pilote de cuisine collective a connu un gros succès, engouement pour continuer. Aimerais ajouter l'an prochain un volet cueillette et glanage. Isabelle mentionne que dans BM il y a le projet antigaspillage qui est bien rôdé et suggère de les inviter à la prochaine table. Un problème est que la cuisine du Club n'est pas toujours disponible. Cynthia rappelle que la cuisine du Centre Lac-brome est disponible à la communauté donc si la salle est libre, ils pourraient venir faire leur cuisine collective au Centre.
-Font maintenant des repas-partage après certaines activités
-Pickel ball très populaire/

- increase in the number of members.
- Collective kitchen pilot project a great success, enthusiasm to continue. Would like to add picking and gleaning next year. Isabelle mentions that in BM there's the anti-waste project, which works well and suggests inviting them to the next table. Cynthia mention that the kitchen at the community center is available to the community, so they could come do their collective kitchen there if it's available.
- Now doing potlucks after certain activities
- Pickel ball very popular

ACLB (Sam) :

-pod cast avec des interviews d'adolescents. A date 4 épisodes (2 à venir) moitié en français moitié en anglais:

[Épisode 4 - Nicholas](#) (fr)

[Episode 3 - Takoda](#) (eng)

[Épisode 2 - Noémie](#) (fr)

[Episode 1 - Logan](#) (eng)

[YouTube.com/@theonramppodcast](https://www.youtube.com/@theonramppodcast)

[Facebook.com/theonramppodcast](https://www.facebook.com/theonramppodcast)

- Aussi projet Boys to Men avec Boys to men Canada qui est un programme de mentorat qui dessert les jeunes adolescents de BM. Début en novembre. Besoin aussi de mentor.
- Également projet de la table toxico à Massey-vanier highschool. Le sujet de départ est le vapotage et la santé mentale. L'idée est d'impliquer un comité de jeune pour apprendre, faire des recherches et développer un projet ou des outils ensemble
- District 12-17 redébuté sous peu. Permet d'avoir un safe space pour créer des liens positifs avec un modèle adulte. Cela peut être des jeux, de l'art et aussi souvent une activité de cuisine avec eux/

-Pod cast with interviews with teenagers. To date 4 episodes (2 to come) half in French and half in English:

Link above

-Also Boys to Men project with Boys to men Canada, a mentoring program for young BM teens. Starts in November. Mentors also needed.

-Also the Massey-vanier Highschool Table toxico project. The initial topic is vaping and mental health. The idea is to involve a youth committee to learn, research and develop a project or tools together.

-District 12-17 starts up again soon. Provides a safe space for creating positive links with an adult role model. This can be games, art and often a cooking activity with them.

-CIUSSS Estrie-CHUS (Jacinthe) :

-Promotion des saines habitudes de vie et des environnements sécuritaires. Souvent fait suivre des subventions à ce niveau et peu soutenir les milieux dans leurs projets. Ex : club de marche, /

-Promotes healthy lifestyles and safe environments. Often forwards subsidies in this area, and can support communities in their projects. Ex: walking club,

Bolton-Ouest (Nancy) :

-Leur fête des voisins malgré la pluie et le froid a attiré 200 personnes. On voit donc que c'est un vrai besoin

-Un comité suite à Ville nourricière est en train de faire des démarches pour des ententes avec des proprio pour une forêt nourricière (à Bolton la ville n'a pas de terrains donc pas le choix de voir avec des proprio)

-Pierre souligne qu'il y a de nouveau bénévoles de Bolton-ouest qui ont rejoint les premiers répondants/

-Despite the rain and cold, their neighbors' party attracted 200 people. It's clear that there's a real need for this kind of event.

-A Ville nourricière committee is in the process of negotiating agreements with landowners for a feeder forest (in Bolton, the town has no land, so there is no choice but to work with landowners).

-Pierre informs that new volunteers from West Bolton have joined the first responders.

4. Priorités pour le pôle, plan d'action, budget FLAC / Priorities in the pole, Plan of action, FLAC budget

Isabelle présente rapidement la mise en contexte du plan d'action et ce qui est ressorti de la dernière rencontre. Nous en discutons ensemble et priorisons ce que nous voulons travailler. Plusieurs choses peuvent être travaillées sans besoin de financement. Certains demandent du financement et pourraient peut-être être financé par la FLAC. Isabelle va prendre les commentaires, le finaliser et le retourner par courriel pour valider. Ce qui est priorisé : sécurité alimentaire, transport et développer l'Accorderie ici comme moyen de répondre à des besoins de services divers./

Isabelle briefly presents the background to the action plan and what came out of the last meeting.

We discuss it together and prioritize what we want to work on.

Many things can be worked on without the need for funding.

Some require funding and could perhaps be funded by FLAC. Isabelle will take the comments, finalize it and send it back by e-mail for validation.

Priorities: food security, transportation and developing the Accorderie here as a means of meeting various service needs.

5. Éclaireurs Budget 23-24 et Formation/ Éclaireurs Budget and training 23-24

-Formation Éclaireurs: Une formation Premier secours psychologique est disponible en ligne (individuellement) ou en présence en groupe sur demande. Une sera organisée sous peu à Lac-Brome, l'invitation suivra par courriel

-Budget Éclaireurs pour activités dans la communauté : Cette année 3000\$ est disponible pour la Table Lac-Brome. Avec le succès connu l'an passé avec la Journée Bien-être, les membres de la Table souhaitent reconduire ce projet. Action communautaire Lac-Brome sera le porteur du projet comme l'an passé./

-Éclaireurs training: Psychological First Aid training is available online (individually) or in group on request. One will be held shortly in Lac-Brome, invitation to follow by e-mail.

-Éclaireurs budget for community activities: \$3,000 is available this year for Table Lac-Brome. Given the success of last year's Feel-good Day, Table members want to renew this project. Action communautaire Lac-Brome will carry out the project

6. Nouvelles du Réseau en développement social de BM (RDSBM): Porte-parole de la Table, Grande assemblée/ News of the RDSBM :Spoke-person, Assembly

-Lorsque toutes les tables auront mis à jour leur plan d'action (comme nous venons de faire) ce sera compilé à l'échelle de la MRC. Il faudra prioriser collectivement ce qui sera déposé comme demande financière à la FLAC. Pour ce faire, une grande assemblée est prévue le 30 novembre en AM

-Pour le Réseau de développement social de BM, chaque table a un porte-parole. Nous c'était Martin en remplacement de Cynthia. Pour le moment Cynthia va continuer et nous en reparlerons si cela change/

-Once all the tables de concertation have updated their action plans (as we have just done), they will be compiled at the MRC level. We'll then need to prioritize what will be submitted to FLAC for funding. To do this, a major meeting is scheduled for November 30 in AM.

-For the RDSBM, each table has a spokesperson. In our case, it was Martin, replacing Cynthia. For the time being, Cynthia will continue, and we'll talk again if things change.

7 Informations diverses : 211, / varia : 211

-211 :Isabelle rappelle l'existence du service 211. (en pj rappel de l'information) Afin de le promouvoir davantage à la population, il est demandé aux organismes et municipalités que le 2 novembre à 11h (2-11) que l'information soit partagé sur les réseaux sociaux. Isabelle va l'envoyer la publicité FB à publier

211 :Isabelle reminds us of the existence of the 211 service (see attached). In order to promote it further to the population, it is asked that organizations and municipalities share the information on their social networks on November 2 at 11 a.m. (2-11). Isabelle will send the FB ad to be published

<https://www.211quebecregions.ca/>

<https://www.211quebecregions.ca/en/>

8. Prochaine rencontre / Next meeting

-Inviter quelqu'un pour nous parler du projet anti-gaspillage

-Invite someone to present us the anti-waste project

Prochaine rencontre fixée au jeudi 7 décembre de 9h à 11h30/ Next meeting Thursday December 7th 9 to 11 :30

Isabelle Tardif

Organisatrice communautaire/community organizer CIUSSS de l'Estrie-CHUS
