

Compte-rendu de la Table de concertation des aînés de Brome-Missisquoi
Mardi le 24 septembre 2024 de 9h à 12h
au local de la Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska

Présences

Noms	Organismes
Sophie Foisy	Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska
François Paquette	Cellule Jeunes-Familles
Nathalie Martel	CAB Marguerite Dubois
Elma Delalande (stagiaire)	CAB Marguerite Dubois
Jacinthe Lussier	CIUSSS Estrie-CHUS
Dawn Sirgfield	Avante woman center
Denise Maheu	AQDR B-M
Manon Lévesque	SAD CIUSSS Estrie-CHUS
Frédéric Bonner	CAB Farnham
Camille Béland	Le Phare source d'entraide
Manuel Grosset	RDSBM
Charlotte Evans	Au diapason
Carole Dansereau	Notre-Dame-de-Stanbridge
Étienne Grégoire	ITMAV au CAB de Sutton
Normand Roy	Coop Pays des vergers
Brigitte Frégault	RSABM
Marta Gubert Gomes	Travailleuse de proximité Lac-Brome
Nathalie Haman	CIUSSS Estrie-CHUS

Mot de bienvenue et présentation

Tour de table. Bienvenue à tous ! Merci à l'équipe de Sophie de nous recevoir dans leur local.

Lecture et adoption de l'ordre du jour

Proposé par Martha, secondé par Nathalie Martel

Compte-rendu du 14 mai 2024

Proposé par Martha, secondé par François

Suivi téléphonique à faire avec Diabète B-M pour savoir si la fiducie de la Table est acceptée par leur C.A.

Activité réalisée à Bromont en juin, suggestion de faire une tournée dans un autre pôle (déjà fait à Bromont et Cowansville). À planifier en juin 2025.

Présentation plate-forme aide Québec

Présentation de Sophie (représente la triade-région Estrie), elle sera jointe au compte-rendu. Remise d'une feuille promotionnelle du service avec code QR. Une réponse est transmise dans les 10 jours suivants à réception de la demande.

Budget Éclaireurs 2024-2025

- Nouveau budget/nouveaux projets
 - Montant de 4000\$ pour soutenir la communauté. De ce montant, 1000\$ à la SABMHY pour les visites clownesses et 500\$ à Avante pour les cellulaires pour les appels d'amitié. Reste 2500\$ au budget de la Table, à utiliser avant le 31 mars 2025. Propositions : AQDR= la vie est une école (formation sur divers sujets pour bien évoluer dans sa vie de retraité.e.s, suggestion, budget pour collations et/ou transport pour faire la tournée des pôles). SQ = campagne sur la fraude pour les aînés. Art thérapie par l'organisme Gilles-Carles. Martha propose de supporter le projet collectif de la SQ/police de Bromont. Montant à déterminer si la FLAC n'embarque pas. Si vous avez des idées de projets à bonifier, la décision au niveau de la répartition sera faite lors de la prochaine rencontre de la Table.
- Fraude chez les aînés
 - Il y a un sous-comité qui travaille là-dessus. Sujet très préoccupant et d'actualité.

Suivis des Comités

- Gériatrie sociale
 - Emmy est notre chargée de projet. Ça va très bien. Rencontre avec le CIUSSSE-CHUS dès cette semaine. On est prêt à partir dès début 2025 avec les formations. Projet sur 3 ans. Financement provincial à venir pour la suite.
- Journées spéciales : semaine des aînés, 1^{er} octobre (atelier 360)
 - Documentaire disponible sur internet. Il y aura des segments qui seront présentés à Bromont. Les organismes intéressés à être sur place le 6 novembre sont invités. L'activité est ouverte à tous.
 - 23 octobre : Les ateliers 360 pour Brome-Missisquoi. Possibilité de 4 groupes de 30 personnes.
- Comité anxiété détresse : formation Humano
 - L'expérience d'être une personne âgée. Public visé : service à la clientèle de nos municipalités. Brigitte sera de retour au sous-comité.

Pause

Nouvelles à partager

Lac-Brome : Zumba aînés de retour. Ajout de Line dancing en octobre, 10 cours, ouvert à tous. Ont déposé à QADA : Prévention de la fragilité à domicile. Ont joint le comité anti-gaspillage, distribution de légumes aux aînés. Reprennent l'acupuncture solidaire de groupe et ajout de méditation avec emphase sur le contrôle de la douleur. Il y a eu ajout de chaises mieux adaptées aux aînés au centre communautaire.

Société d'Alzheimer: dépose QADA pour Lac-Brome, vivre avec la maladie, c'est quoi être proche aidant, favoriser l'inclusion. Travaille sur le Forum citoyen le 30 octobre, inciter les aîné.e.s à la participation sociale.

AQDR : 8 oct : audition. 11oct : atelier PNCA, alpha numérique.

Maison Gilles-Carles : ont doublé la participation à leurs ateliers, doivent refuser des gens. Art thérapie, libère ta voix, yoga du rire, atelier pour les endeuillés.

Avante : Open House. Ont une salle de disponible. Pied à terre à Place du moulin à Cowansville chaque vendredi (matin=drop in, en pm=ateliers).

Centre Marguerite-Dubois : en relocalisation éventuellement à l'hiver 2025, campagne de financement en cours pour la nouvelle construction.

Le Phare : L'activité cyclopusse a débuté au début juillet. 3 cyclopusses. 2 X/semaine. 2 personnes à la fois à l'avant du cyclopusse. 25 résidents du CHSLD en bénéficient. Les participants sont + calmes après les sorties. Ont déposé à QADA. Veulent augmenter le service. La Table a fait une lettre d'appui.

Table aînés : lettre d'appui à DIRA pour que leur service soient aussi déployés dans notre territoire.

CIUSSSE-CHUS : Affiches de promotion du dépistage préventif du cancer du sein de disponible en français et en anglais. Merci d'épingler dans vos locaux.

Fonds En Montérégie, on bouge! dépôt jusqu'au 18 octobre : <https://www.loisir.qc.ca/subventions/fonds-en-monteregie-on-bouge/>

Campagne promotionnelle de Piétons Québec : *Quand vous achetez local, pensez à marcher local*, il y a 4 trousse de diffusion et d'animation clé en main de disponible (article promotionnel : chariot de magasinage, sac à dos, aimants, macarons, tatous temporaires).

Offre d'accompagnement de Piétons Québec : Projet de recherche-action *Aménager un stationnement qui marche*, vous pouvez proposer à Jacinthe un stationnement que fréquente plusieurs aînés et où il y a un enjeu de sécurité lors de leurs déplacements : <https://www.pietons.quebec/outils/2024/amenager-un-stationnement-qui-marche>

Nouvelles de l'Estrie

Table maltraitance reportée. Table estrienne reparle de leur gouvernance.

Réseau développement social B-M

- La démarche de priorisation pour l'Alliance se fera à l'automne prochain
- La prochaine grande assemblée du RDSBM portera sur la gouvernance. Celle-ci aura lieu le 10 octobre de 13h à 16h30

- Actuellement, c'est seulement un petit montant de 40 000\$ qui est disponible pour l'année prochaine au niveau des haltes-chaleurs dans Brome-Missisquoi
- Une journée réflexion portant sur l'itinérance dans la région a eu lieu le 12 septembre
- Lettre d'appui du RDSBM pour soutenir le projet de logements abordables porté par OHBM
- Lettre d'appui du RDSBM pour soutenir le projet d'Entrée chez soi pour offrir de l'hébergement court terme
- À la prochaine rencontre du comité santé du 17 octobre, l'enjeu présenté au niveau du RDSBM sera la sécurité alimentaire
- La gériatrie sociale et l'accès aux services chez les personnes âgées sera l'enjeu apporté au comité santé de janvier

Il est suggéré par la Table aînés d'apporter les enjeux suivants à la prochaine rencontre des porte-paroles : Gériatrie social. Événement citoyens à Sherbrooke le 30 octobre 2024. Prévention de la fraude.

Calendrier annuel de rencontres

4 rencontres par année, on change de site à chacune des rencontres.

Prochaines rencontres :

5 novembre 2024, 9h

4 février 2025, 9h

29 avril 2025 (lendemain de la fête à Brigitte!)

Septembre à venir.