

## Compte rendu

### Table RLS santé Mentale

8 avril 2026 13h30-16h00 – salle Rive gauche CLSC de Cowansville

#### **Présences :**

Camille Laberge – au cœur des familles agricoles  
Sophia Cotton - Entr'elle  
Jackie Huet – CAVAC  
Samantha Morin –Avante  
Anne Jutras - Centre de prévention du suicide  
Tim Wisdom – L'Éveil  
Coco – cellule jeunes et familles  
Betty K - Horizon pour elle  
Cara Saint-Onge - Entrée chez soi  
Nathalie Turcotte – SAC CIUSSE-CHUS  
Andréane Leprévost –Chef SM CIUSSE-CHUS  
Marie-Renée Lambert- Chef accueil psychosociale CIUSSE-CHUS  
Catherine Lizotte - CIUSSE-CHUS

1. Mot de bienvenu et lecture de l'ordre du jour
2. Suivi du compte rendu
  - a. Des démarches ont été réalisées pour le financement de la trajectoire SOI
    - i. Confirmation de presque 10 000\$ (2 800\$ équipe RLS et 6 900\$ Éclaireurs)
    - ii. Tim fait d'autres démarches
3. Présentation de la nouvelle chef de services Santé mentale
  - a. Andréane se présente. Elle est dans le RLS depuis la fin janvier
  - b. Sa collègue Nathalie Turcotte est aussi présente et occupe le rôle de SAC (spécialiste en activité clinique) à la Pommeraie
4. Présentation des services de l'organisme au cœur des familles agricoles
  - a. La présentation est en PJ dans le courriel
5. Suivi du plan d'action :
  - a. Balance du budget- 7950\$ (incluant les frais de la tournée des organismes)
  - b. Les partenaires sont d'accord qu'il y a des besoins en formation et en réseautage

- c. Suggestions de formation
    - i. Formation en gestion de crise donnée par Maude, de l'organisme *Entr'elles*, (sur 3 jours, environ 350\$/personne)
      1. Il faudrait évaluer combien de personnes souhaitent la suivre et si les organismes peuvent défrayer une partie du coût
    - ii. Formation sur la fatigue de compassion ([Formations — Centre St-Pierre](#))
    - iii. [Formation Qui prend soin de qui prend soin?](#)
    - iv. Catherine fera un suivi pour évaluer les coûts des différentes formations afin que la table puisse décider lesquelles prioriser.
  - d. Suggestions d'activité de réseautage
    - i. Présentation des services des équipes
      1. Possibilité d'organiser une présentation des services de l'accueil psychosocial et de l'équipe de santé mentale.
      2. Cette présentation pourrait être suivie d'un dîner réseautage réunissant les organismes et les intervenants des deux équipes.
      3. Catherine va inviter les partenaires à s'impliquer pour l'organisation.
6. Budget Éclaireurs 26-27:
- a. 2200\$
  - b. À discuter à la prochaine rencontre
7. Tour de table, nouvelles des organismes

### **Centre de prévention du suicide**

- La formatrice qu'ils avaient embauchée a quitté son poste.
- Un processus d'embauche est donc en cours.
- Malgré cela, la formation *Suicide et espoir* pourra être offerte prochainement.
- Anne mentionne également que le nombre de demandes d'aide a doublé depuis le début de l'année
- Le jeu de cartes *Sous pression*, portant sur la santé mentale positive, a connu un beau succès auprès des organismes qui l'ont reçu et qui ont suivi la formation. Il reste environ une dizaine de jeux (français et anglais). Andréane Leprévost est intéressée à le présenter à son équipe.

### **L'Éveil**

- L'équipe est stable et reprend le rythme après la grève.
- Le projet d'art-thérapie est offert en soirée
- La liste d'attente est en hausse, avec environ 19 personnes en attente.
- Tim précise que l'entente SBNI est maintenue : les rumeurs de fin de programme sont infondées.

### **CAVAC**

- Il manque actuellement deux ressources à Granby pour le suivi psychosocial, ce qui entraîne un bris de service.
- Les services demeurent offerts par la police de Granby **3 jours par semaine**
- Le suivi sociojudiciaire est maintenu
- Le chien d'accompagnement est aussi disponible pour les adultes qui en ont besoin.

### **Entrée chez soi**

- L'organisme a maintenant la ressource SRA, ressource en Soutien au maintien en logement
- Projet de centre de jour et de halte-chalet, les rénovations sont plus importantes que prévu et l'ouverture est maintenant estimée à l'automne.
- Environ 40 personnes différentes ont bénéficié de la halte-chalet cet hiver.
- Un poste est actuellement ouvert en hébergement de transition
- Cara s'occupe des références pour l'hébergement temporaire.

### **Avante**

- Offre des activités à Cowansville, bonne participation de femmes immigrantes, latino-anglophones.
- Une nouvelle ressource propose également des ateliers pour les adolescents portant sur l'anxiété.
- Hausse de l'anxiété chez les personnes immigrantes, en lien avec les changements en immigration.

### **Horizon pour elle**

- La liste d'attente pour le suivi externe a explosé, plus de 30 personnes en attente
- Situations complexes.
- L'accès aux services est difficile et le niveau de détresse est élevé

### **Pro-Def Estrie**

- Les personnes attendent souvent très longtemps avant de demander de l'aide et sont souvent en situation de crise lorsqu'elles le font.
- Les demandes concernent davantage des enjeux juridiques que de santé.
- Importance de référer les usagers vers Pro-Def pour un accompagnement adapté.
- Elle exprime également des inquiétudes en lien avec le projet de loi AP38, surtout pour ce qui est du respect des droits et libertés des personnes.

## **8. Vignette de cas complexe**

- a. Andréane et Nathalie ont présenté un cas
- b. Plusieurs pistes d'idées ont été proposées par les partenaires