

## TABLE DE CONCERTATION DES ÂINÉS DE BROME-MISSISQUOI

**Mardi le 24 février 2026  
de 9h00 à 12h  
au Complexe Funéraire Brome-Missisquoi  
402, rue Rivière à Cowansville**

Présences : Sophie Foisy, Marie-Christine Lagüe, Pauline Mercier, Nadia Lacasse, Normand Roy, Jacinthe Lussier. Geneviève Racine, Denise Maheu, Sophie Langlois, Julie Coderre, Eric Barsalou, Linda Morin, Marc-André Jean-Fontaine, André Beaumont. Camille Béland, Felpe Rodriguez, Claire Citeau, Marta Gubert Gomes, Nathalie Martel, Nathalie Haman

Compte rendu			
1.	Mot de bienvenue et présentation : Nathalie Haman souhaite la bienvenue aux participants. Tour de table pour la présentation des personnes présentes.		
2.	Lecture et adoption de l'ordre du jour Faits et adoptés.		
3.	Compte-rendu du 18 décembre 2025 Il n'y a pas de compte-rendu. Nathalie fera un bref compte-rendu pour inclure les résolutions des Éclaireurs du 18 décembre 2025.		
4.	Nouvelles à partager  <u>Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska:</u> -Déploiement de l'Alerte Silver dès cette année au Québec. Sera auprès des corps policiers. -Il reste de la place à Bedford pour le groupe de répit les mardis au GMF de Bedford. -Marche annuelle de financement sous le thème Nos souvenirs sont présents le dimanche 31 mai à Bromont, frais de participation 30\$, on peut aussi faire une équipe. Objectif de 130 000\$. <a href="https://www.alzheimergranby.ca/marche/">https://www.alzheimergranby.ca/marche/</a>  <u>Diabète B-M</u> : <a href="https://diabetebm.org/services/">https://diabetebm.org/services/</a> -Nouvelle session d'activités, -café-causerie, -nutritionniste. -20\$/année pour être membre, ouvert à tous, pas seulement les diabétiques! -Partenariat avec 2 gyms pour des cours de conditionnement physique.  <u>Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR)</u> :		

<https://www.aqdrgranby.org/infolettre-fevrier-2026/>

- A reçu un financement du Programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA).
- En février : atelier à Bromont sur le rangement lorsqu'on déménage,
- atelier sur la déprescription dans 2 villes,
- café-rencontre à Cowansville,
- groupe de réflexion à Cowansville,
- plusieurs autres activités.

Éducation des adultes en Français (ÉDA) :

<https://educationadultesfarnhambedford.org/>

- Présentation par le Théâtre Parminou à Farnham d'une pièce de théâtre contre la fraude.
- Souhaite info sur la loi 27.
- Atelier à la mi-avril pour aînés pour les aider à aller sur internet (assurance dentaire fédérale, Clic-santé, ...).

Lac-Brome :

- activités d'hiver très populaires.
- A eu une subvention de 25 000\$ de Nouveaux Horizons.
- Physiothérapie à la maison avec des stagiaires supervisés a été populaire, vise à poursuivre avec 3 sessions. 10 visites par personne. Résultats extrêmement spectaculaires. Souhaite cibler les aidants ne pouvant quitter leur aidé.

Bromont :

- P'tites marches de Marguerite au Centre national de cyclisme, une kinésiologue est présente lors des marches intérieures sur la piste athlétisme.
- Viactive a commencé 2X/semaine, ont dû augmenter le volume de salle parce qu'il y a trop de participants. Ce fait aussi à la Résidence d'aînés. Souhaite recruter d'autres bénévoles pour augmenter l'offre.
- Un Shedman du Qc verra le jour éventuellement à Bromont.

Club du 3<sup>ième</sup> âge :

- Viactive est très populaire, participation mixte.

Bedford :

- Visionnement/causerie des Zones Bleues le 17 mars à 12h30. Bienvenue à tous.

CIUSSS Estrie-CHUS :

- Le Programme d'aide financière aux infrastructures récréatives, sportives et de plein air ([PAFIRSPA](#)) est en cours depuis hier. Il permet de financer la réalisation de projets de rénovation, de mise aux normes, de construction ou d'aménagement d'infrastructures sportives et récréatives favorisant la pratique d'activités physiques.

	<p>-Il est possible de former de nouveaux animateurs Viactive. La conseillère Viactive se déplace dans notre région à la demande. Si vous connaissez des aîné.e.s intéressé.e.s à s'impliquer, contacter Jacinthe.</p> <p><u>ACEF Montérégie-Est</u> : <a href="https://acefme.org/">https://acefme.org/</a>          -Ateliers possibles.          -Hausse des demandes/ressource limitée.          -Atelier Augmentation de loyer en 2026 le 18 février à Granby.</p> <p><u>Le Phare source d'entraide</u> : <a href="https://psentraide.org/accueil">https://psentraide.org/accueil</a>          -Acupuncture sociale gratuite,          -Cyclopousse, recrutement de bénévoles ce printemps pour Farnham et Cowansville.</p> <p><u>Association de fibromyalgie de l'Estrie</u> : <a href="https://fibromyalgie.ca/">https://fibromyalgie.ca/</a>          -Activité à Cowansville, rééducation à la douleur.</p> <p><u>SQ</u>          Prochainement seulement le 911 pour les rejoindre.</p>	
<p>5.</p>	<p>Budget de la Table</p> <p>Feuille distribuée          Environ 25 000\$ en banque et 27 500\$ du budget FLAC.          Nous avons plusieurs idées de projets, donc on garde l'\$ disponible pour notre table.          Suggestions d'activités:          -journée nationale des aînés          -pilote de Lac-Brome : Communauté bienveillante (éventuellement pour tout le territoire). Besoin de 6000\$ pour le volet formation.</p> <p><b>Proposé par Nathalie Martel, accepté à l'unanimité. 6000\$ accordé à la Société Alzheimer pour cette formation.</b></p> <p>-Accès à l'information/diffusion de la campagne. Besoin évalué à 9000\$, version français et anglais.          -Fraude : impression des dépliants : <b>proposé par Sophie Langlois, accepté à l'unanimité, montant à venir.</b>          -Cabine virtuelle de pratique de conduite automobile.          -Utilisation de l'espace communautaire.          -Activité qui mise sur l'interaction et l'implication sociale via un projet collectif, exemple du jardin communautaire.</p>	
<p>6.</p>	<p>Plan d'action de la Table          Distribution du plan d'action de la Table. Adopté. Sera déposé au CIUSSSE par Nadia.</p>	
	<p>Pause réseautage</p>	

7.	<p>Mesure des Éclaireurs 2026-2027</p> <p>Projet et Veille psychosociale : <i>Permet de détecter rapidement les besoins dans la communauté afin d'adapter les services à la population et de déployer des actions visant le bien-être de tous et de toutes.</i></p> <p>Invitation à tous à s'inscrire voici le lien :  <a href="https://questionnaire.simplesondage.com/f/s.aspx?s=1642B259-5320-49EF-AA37-2C70D07D35BF">https://questionnaire.simplesondage.com/f/s.aspx?s=1642B259-5320-49EF-AA37-2C70D07D35BF</a></p> <p>À faire suivre à vos membres, à tous.</p> <p>Le montant du financement Éclaireurs 2026-2027 est incertain et sera assurément moins élevé mais n'a aucun lien avec le projet pilote de la veille psychosociale.</p>	
8.	<p>Suivis des comités pour 2025-26  (Gériatrie sociale, Évènements, Formation, Fraude)</p> <p>Gériatrie sociale : Frédérique, notre navigatrice, a démissionné.</p> <p>Évènements :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Journée 1<sup>er</sup> octobre : pour nos intervenants santé également.</li> <li>- Journée Mondiale de sensibilisation à la maltraitance des personnes âgées: dans les RPA, 5 à 7 des gestionnaires.</li> <li>- Accessibilité aux services : salon des organismes dans l'hôpital et CHSLD, pour les employés et médecins.</li> </ul> <p>Comités ouvert aux nouveaux membres!</p> <p>Prochaine rencontre des comités le 7 avril à 13h et 14h.</p>	
9.	<p>Nouvelles de l'Estrie</p> <p>Pas de nouvelles de la Table maltraitance.</p>	
10.	<p>Réseau développement social B-M</p> <p>La trajectoire SOI offre un service d'accompagnement aux ressources communautaires.</p> <p>Grande assemblée en septembre 2026.</p> <p>Promotion du 211, mettre votre dossier à jour.</p>	
11.	<p>Questions diverses</p> <p>Comité fraude : faire un calendrier de la tournée sur notre territoire.</p>	
12.	<p>Prochaine rencontre : 3 juin 9h salle à valider.</p>	

Secrétaire de la rencontre : Jacinthe Lussier  
Animation : Nathalie Haman