

Compte-rendu rencontre Table de développement des communautés Lac-Brome

15 janvier 2026 – 9 h – Centre communautaire Lac-Brome

Présences

Action Communautaire Lac Brome	Marta Gubert Gomes	Société Alzheimer BMHY	Caroline Hadlock	ACLB	Alexi Utrera
Action Communautaire Lac Brome	Nathalia Guerrero Vélez	Knowlton Men's Shed/ L'atelier des gars de Knowlton	Robert Ellen	Ville de Lac-Brome	Claire Citeau
Avantee Women's Center	Tara Blanchet	RDSBM	Manuel Grosset	CIUSSS-CHUS	Marie-Hélène Cloutier
CIUSSS-CHUS	Sarah Jacques				

Point	Notes	Suivis et responsable
	1. Lecture et adoption de l'ordre du jour/ Acceptance of the agenda	
	2. Compte-rendu / Minutes 13 novembre 2025 Tout est conforme aux discussions, suivis pendant la rencontre en cours <i>Everything is consistent with the discussions and follow-up actions agreed upon during the current meeting.</i>	
	3. Accueil des participants et présentations / Welcoming participants and introductions Nous accueillons la nouvelle coordonnatrice des services pour les 50 ans et moins chez ACLB, Alexi Utrera. <i>We are pleased to welcome Alexi Utrera as the new Services Coordinator for individuals aged 50 and under at ACLB.</i>	
	4. Nouvelles des membres – Bonne année! / Members' Updates – Happy New Year! What's new ACLB Activités 50+ : Commencent la semaine prochaine. Beaucoup d'intérêt, très populaire.	- Voir ce qui peut être

	<p>Augmentation des demandes d'aide alimentaire juste avant Noel. Majoritairement des personnes seules et aînées. Appel d'urgence pendant les fêtes d'un TS CLSC pour quelqu'un qui avait besoin d'un dépannage.</p> <p>Comité aviseur pour les personnes avec problèmes neurocognitifs. En attente de Nouvelles pour le financement du projet Dementia friendly qui serait très intéressant pour Lac-Brome.</p> <p><i>Activities start next week. A lot of interest; very popular.</i></p> <p><i>An increase in requests for food assistance just before Christmas, mainly from single individuals and seniors. An emergency call during the holidays from a CLSC social worker for someone who needed immediate assistance.</i></p> <p><i>Advisory committee for people with neurocognitive issues. Awaiting news regarding funding for the Dementia-Friendly project, which would be very beneficial for Lac-Brome.</i></p> <p>Le français suit la section en anglais</p> <p>Avantee Woman Center : Youth outreach person hired. 6 weeks at the campus BM – friendship calls for English speaking resident once a week. Project Still We Rise – spoken word show – women sharing their stories.</p> <p>Knowlton Academy : Busy start. Eastern Township had a hacker attack from Russia, email down and system too. Open house coming – having new families at school and see how it goes during school day. Sport program running. A play is coming, diner theater program. Ski program start next week, financial help from municipalities.</p> <p>Alzheimer Society: small waiting list, regular activities continuing. Caregiver training coming in March. Registration is low, need more participants – please share the info – Martha va partager. Looking for a location / office for the Alzheimer Society</p> <p><i>Men's shed : framing for picture, work on meditating trail, first bridge rebuilt –ongoing ; weight lifting platform for Massey-Vanier, looking for a static display to build a maquette for the train and train station, maybe the museum ; carving at the shed. Women Wednesday workshop because many ladies following the FB page, 11 at the meeting but 26 interested. Once a month instead of once a week. To learn carpentry. 6 womens at a time. 7 O'clock on Wednesday, 21st of January next session.</i></p> <p><i>Learning epoxy technique to rebuild table at the legion. Bird houses is continuing and nesting houses, bath</i></p>	<p>fait pendant les fêtes pour le dépannage alimentaire d'urgence</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cellule n'offre pas le service. Où peut-on diriger les personnes. <p>Faire le lien avec table sécurité alimentaire – MHC via équipe d'organisation communautaire</p> <p>MHC – Voir comment procéder pour demander à utiliser les locaux du CLSC à LB pour Société Alzheimer à partir de juin</p> <p>Politique familles aînés à présenter à une ou l'autre des prochaines rencontres.</p>
--	--	--

houses. Speaker talking about vaccination from Sherbrooke University.

Centre de femmes Avantee : Embauche d'une intervenante jeunesse. Présence de 6 semaines au campus de BM – appels d'amitié une fois par semaine pour les résidents anglophones. Projet *Still We Rise* – spectacle de spoken word où des femmes partagent leurs histoires.

Knowlton Academy : Début d'année chargé. Eastern Townships a subi une cyberattaque provenant de Russie, ce qui a entraîné une panne des courriels et du système. Journée portes ouvertes à venir – accueil de nouvelles familles à l'école pour observer le déroulement d'une journée scolaire. Programme sportif en cours. Une pièce de théâtre à venir, programme de théâtre-dîner. Le programme de ski commence la semaine prochaine, avec un soutien financier des municipalités.

Société Alzheimer : Petite liste d'attente, poursuite des activités régulières. Formation pour les proches aidants prévue en mars. Le taux d'inscription est faible; besoin de plus de participants — merci de partager l'information (*Martha va partager*). Recherche d'un local / bureau pour la Société Alzheimer.

Men's Shed : Encadrement de tableaux, travail sur le sentier de méditation, premier pont reconstruit — travaux en cours. Plateforme d'haltérophilie pour Massey-Vanier. Recherche d'une exposition statique pour construire une maquette du train et de la gare, possiblement au musée. Sculpture au Shed. Atelier du mercredi pour les femmes, en raison du grand intérêt sur la page Facebook : 11 participantes à la rencontre, mais 26 intéressées. Activité une fois par mois plutôt qu'une fois par semaine. Objectif : apprendre la menuiserie. Six femmes à la fois. À 19 h le mercredi; prochaine séance le 21 janvier.
Apprentissage de la technique de l'époxy pour reconstruire une table à la Légion. Fabrication continue de nichoirs et de maisons pour oiseaux, ainsi que de bains d'oiseaux. Conférencier de l'Université de Sherbrooke sur la vaccination.

Ville de Lac-Brome, Claire Citeau : En attente du vote sur le budget. En préparation et planification. Commence à réfléchir au Marché public. Invitation à l'école d'avoir une table pendant l'été, aussi offerte aux autres organismes, gratuit. Travail sur la programmation, idéalement diversifiée. Deux projets en sécurité alimentaire souhaités. Coupons nourriciers pour les personnes en insécurité alimentaire, utilisable au marché – reste à approcher les producteurs du marché et sur le territoire. Permet de nourrir les gens et d'aider les producteurs locaux. Demande pour un petit budget de la municipalité, mais aimeraient que ce soit un projet de la communauté et avoir des dons. Nouveau à Lac-Brome mais fait à Sutton. Existe à Montréal depuis 6 ans, inspiré de la Colombie-Britannique. Aimerait avoir des bacs nourriciers avec une escouade de jardiniers bénévoles, pourrait bénéficier à l'école aussi. Idée est de créer un noyau de gens impliqués. Projets en développement.

Politique famille ainée adoptée l'année passée. En train de former un comité de suivi de la politique. À valider pour le conseil pour les participants au comité qui seront contactés.

Awaiting the vote on the budget. In preparation and planning. Beginning to think about the public market. An invitation for the school to have a table during the summer, also offered to other organizations, free of charge. Working on the programming, ideally diversified.

Two food security projects are desired. Food coupons for people experiencing food insecurity, redeemable at the market — producers at the market and in the territory still need to be approached. This would help feed people while supporting local producers. A request for a small budget from the municipality, but she would like it to be a community-led project supported by donations. New to Lac-Brome, but already implemented in Sutton. It has existed in Montreal for six years and was inspired by British Columbia.

She would like to have community garden boxes with a team of volunteer gardeners; this could also benefit the school. The idea is to create a core group of involved people. Projects are under development.

The Family and Seniors Policy was adopted last year. A monitoring committee for the policy is currently being formed. Participation of committee members will need to be validated by Council before they are contacted.

Sarah Jacques, CIUSSS, saines habitudes de vie: Deux bulletins intéressants, le poids des inégalités sociales en Estrie + webinar; webinar sur l'image corporel – information a déjà été envoyée aux membres

Subvention en cours Participation : municipalités, OBNL, école – 1000 \$ pour activités de plein air accessible. Formulaire simple. Pour activité en été, date limite 10 février pour faire la demande. Webinaire d'information le 22 janvier.

Two interesting bulletins: one on the impact of social inequalities in Estrie, along with a webinar; and a webinar on body image — information has already been sent to members.

ParticipACTION grant currently available: for municipalities, non-profit organizations, and schools — \$1,000 for accessible outdoor activities. Simple application form. For summer activities; application deadline is February 10. Information webinar on January 22.

ACLB : Toujours en restructuration de l'organisme. Travail sur la communication, mise à jour du site web en cours. Bonification de certains services, mieux structurer et consolider. Ajout de services et activités : ajout d'une activité mensuelle pour les 12-14 ans (atelier photo, initiation à la cuisine, soirée

cinéma, etc.). Repas solidaire à venir, à l'Auberge le relais – repas gratuit pour les personnes dans le besoin. ACLB va référer les personnes qui en auraient de besoin. Première fois le 3 février prochain. En été, peut-être une distribution plutôt que sur place, à voir. Les organismes qui connaissent des gens peuvent contacter Alexi pour les référer. Une communication à venir. Début par la banque alimentaire pour la diffusion. On demande à l'école de référer des familles. Pas de nombre limite pour le moment. On pense une vingtaine – trentaine. Démarches avec IGA pour soutien. À suivre.

Immigration : budget pour LB avec comité immigration – financement disponible.

Toujours à la recherche de bénévoles

The organization is still undergoing restructuring. Work is being done on communications, and the website update is underway. Enhancement of certain services to better structure and consolidate them.

Addition of services and activities: introduction of a monthly activity for ages 12–14 (photo workshop, introductory cooking, movie night, etc.). A solidarity meal is coming up at Auberge Le Relais — a free meal for people in need. ACLB will refer individuals who require this support. The first event will take place on February 3. In the summer, it may be a distribution rather than an on-site meal; to be determined. Organizations that know individuals in need can contact Alexi to make referrals. A communication will be sent out. Initial outreach will be done through the food bank. The school is being asked to refer families. There is no set limit at the moment; an estimated 20–30 people are expected. Discussions with IGA are underway for support. To be continued.

Immigration: budget allocated for Lac-Brome with the immigration committee — funding available.

Still looking for volunteers.

Enjeu des services en première ligne : Anne Messier (infirmière Familiprix) a contacté Marie-Hélène pour transmettre à la table l'enjeu vécu en services de santé de première ligne à Lac-Brome. La pharmacie offre une gamme de services gratuits ou à peu de frais. Or, pour un an, il n'y aura qu'une infirmière à la pharmacie (congé de maternité non remplacé). La pharmacie doit donc cesser d'offrir certains services et l'offre générale est réduite étant donné qu'il n'y a qu'une seule infirmière en poste. La clientèle préfère souvent payer un frais que d'aller à Cowansville. Le CLSC a aussi réduit son offre de service à Lac-Brome. La pharmacie se trouve à compenser par la bande. Le service n'est pas rentable, mais la pharmacie souhaite conserver son approche communautaire, dans la mesure de ses capacités.

	<p>La table souhaite ramener cet enjeu à la table des délégués et au comité santé si celui-ci est toujours actif (coupures de service, augmentation des besoins en première ligne et difficulté à y répondre localement). Un portrait plus précis devrait être fait pour faire remonter l'information au CIUSSS : services coupés, nombre de personnes desservies par la pharmacie, informations similaires de la part du GMF (lui aussi avec des postes d'infirmières non comblés / remplacés et 1 médecin en moins)</p> <p>MHC va faire le suivi auprès de Anne et du GMF pour avoir des données, à présenter à la prochaine table et à faire parvenir au comité RLS du CIUSSS. Claire va ramener l'enjeu à la table des délégués.</p> <p>Des représentations sont aussi faites au niveau national par les regroupements de pharmaciens, car ce type de situation se produit ailleurs.</p> <p><i>Frontline health services issue: Anne Messier (nurse at Familiprix) contacted Marie-Hélène to relay to the table the challenges being experienced with frontline health services in Lac-Brome. The pharmacy offers a range of services free of charge or at low cost. However, for one year, there will be only one nurse at the pharmacy (a maternity leave has not been replaced). As a result, the pharmacy must stop offering certain services and the overall service offering is reduced, given that there is only one nurse on staff. Clients often prefer to pay a fee rather than travel to Cowansville. The CLSC has also reduced its service offering in Lac-Brome. The pharmacy is therefore compensating indirectly. The service is not profitable, but the pharmacy wishes to maintain its community-based approach, within its capacity.</i></p> <p><i>The table wishes to bring this issue forward to the Table of Delegates and to the Health Committee, if it is still active (service cuts, increased frontline needs, and difficulty meeting those needs locally). A more detailed situation analysis should be conducted in order to report the information to the CIUSSS: services that have been cut, number of people served by the pharmacy, and similar information from the GMF (which also has unfilled/unreplaced nursing positions and one fewer physician).</i></p> <p><i>MHC will follow up with Anne and the GMF to gather data, to be presented at the next table meeting and forwarded to the CIUSSS RLS committee. Claire will bring the issue to the Table of Delegates.</i></p> <p><i>Advocacy efforts are also being carried out at the national level by pharmacy associations, as this type of situation is occurring elsewhere as well.</i></p>	
5	5. Suivi des projets / Projet Follow-up	
Bénévolat / Volunteer committee	Offre de service intéressante reçue de la part de Louise Morin, élue municipale sortante. Rencontre le 16 février pour discuter de son offre. Sera fort probablement retenue vu la qualité de l'offre de service. Rencontre le 16 février.	

	<p><i>An interesting service offer was received from Louise Morin, previously municipal councillor. A meeting is scheduled for February 16 to discuss her offer. She will most likely be selected given the quality of the service proposal. Meeting on February 16.</i></p>	
Éclaireurs	<p>Très bien été à l'école – diminution des conflits dans la cour d'école. Peter va envoyer le document contenant les résultats et les photos.</p> <p>Accupuncture sociale commence le 23 janvier, de 10 h à 12 h au Centre communautaire Lac-Brome. Pendant 10 semaines.</p> <p>Yoga sur chaise. Commence la semaine prochaine. 8 cours.</p> <p><i>Things went very well at the school — a decrease in conflicts in the schoolyard. Peter will send the document containing the results and photos.</i></p> <p><i>Community acupuncture begins on January 23, from 10:00 a.m. to 12:00 p.m. at the Lac-Brome Community Centre, for a duration of 10 weeks.</i></p> <p><i>Chair yoga starts next week. Eight sessions.</i></p>	<p>Peter Envoyer document à partager</p> <p>MHC Partager le document à la table et lors de la reddition de compte Éclaireurs</p>
Transport d'urgence / Emergency transport	<p>Transport d'urgence : Martha va aviser le Wellness pour le fond disponible à la MRC. MHC va contacter Nancy pour les relancer pour la participation.</p> <p>5000 \$ pour 5 ans, pour soutenir l'accès au transport dans des situations de première nécessité.</p> <p>Pourrait servir au transport si certaines personnes ont besoin d'aller à la halte-chaleur – à Cowansville. À LB plus d'itinérance cachée que de la vraie itinérance. On aimeraient connaître les statistiques de fréquentation de la halte chaleur.</p>	<p>Martha Contacter Wellness pour faire connaître le budget transport d'urgence</p> <p>MHC Contacter Wellness pour nouvelles de la table et inviter à poursuivre la participation</p> <p>MHC Demander les statistiques de fréquentation de la Halte-chaleur</p>

Projet Carrefour Bien être 50+	<p>Carrefour 50+ - Comité s'est rencontré. Demande Réseau de développement rédigée. Sera envoyée rapidement dès que le travail sur le budget sera terminé. Ne semble pas poser problème au niveau des critères de financement dans la mesure où c'est présenté comme un projet de démonstration/évaluation pour mieux documenter les besoins et les résultats.</p> <p>Carrefour 50+ — the committee has met. The Development Network funding application has been drafted and will be sent shortly once the budget work is completed. It does not appear to pose an issue with the funding criteria, as long as it is presented as a demonstration/evaluation project to better document needs and outcomes.</p>	
	<p>6 Enjeux du milieu à ramener au Réseau de développement <i>Issues in the field to bring to the Development Network</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sécurité alimentaire – en période congé, à qui référer; augmentation des demandes pour les paniers de Noel • Peut-on toujours ramener des enjeux au comité santé • Enjeu des services de première ligne, réduction des services au point de service du CLSC, pharmacie locale compense en partie mais elle aussi à personnel réduit pour un an, a dû diminuer les services offerts • <i>Food security — during holiday periods, who to refer people to; increase in requests for Christmas baskets</i> • <i>Can issues still be brought forward to the Health Committee?</i> • <i>Issue regarding frontline services: reduction of services at the CLSC service point; the local pharmacy partially compensates, but it is also operating with reduced staff for a year and has had to cut back on services offered</i> 	
	<p>7 Sujets prochaines rencontres / Qu'est-ce qui vous motive à participer aux rencontres? <i>Topics for upcoming meetings / What motivates you to participate in the meetings?</i></p> <p>Prochaine rencontre : Présentation de la politique famille aînés Poursuivre le suivi des projets et les nouvelles des membres. Sujets plus spécifiques au besoin.</p> <p><i>Next meeting: Presentation of the Family and Seniors Policy. Continue follow-up on projects and updates from members. More specific topics as needed.</i></p>	
6 Varia	Pas de varia – No varia	
7 Prochaines rencontres	12 mars 9 h, 14 mai 9 h	