

Table de concertation aînés de Brome-Missisquoi

Mardi le 17 octobre 2023 de 9h à 12h au CLSC de Cowansville

Présences :

Marta Gubert Gomes : Action communautaire Lac-Brome

Bernard Philie : Diabète Brome-Missisquoi

Charlotte Evans : Au diapason

Marie-Ève Saindon : Police de Bromont

Anne Bélisle : L'appui pour les proches aidants

Jacinthe Lussier : CIUSSS Estrie – CHUS

Normand Roy : COOP au Pays des vergers

Carole Dansereau : Notre-Dame-de-Stanbridge

Sophie Langlois : CAB Bedford

Nathalie Martel : CAB Marguerite-Dubois

Sophie Foisy : Société Alzheimer Brome-Missisquoi et Haute-Yamaska

Manuel Grosset : Réseau de développement social de Brome-Missisquoi

François Paquette : Cellule jeunes et familles de Brome-Missisquoi

Isabelle Tardif : CIUSSS Estrie – CHUS

1. Mot de bienvenue (d'Isabelle Tardif en remplacement temporaire de Nathalie Haman) et présentation des personnes présentes. Merci à Jacinthe Lussier pour la prise de notes
2. Lecture et adoption de l'ordre du jour.
3. Lecture ensemble du compte rendu du 6 juin 2023.
-suivi et adoption du compte rendu (ITMAV renouvelé pour 3 ans)
4. Validation des PRIORITÉS de la Table et finalisation du plan d'action
Suite à la rencontre de juin, le comité de coordination a regardé ce qui était ressorti.
Après discussion il est convenu que la Table va travailler sur les priorités suivantes :

-**Gériatrie sociale** : Déjà 40 000\$ d'assigné par le RDSBM (FLAC) pour gériatrie sociale. Le montant devrait être envoyé sous peu à la Maison Gilles Carles, porteur du projet. **Besoins financier de 40000\$** par année pour le prochain plan d'action FLAC

-**Anxiété et détresse** : C'est un besoin nommé par les membres. Les formations peuvent être financées par la FLAC. On souhaite un calendrier pour les formations pour les intervenants des ressources et un autre calendrier de formations pour la population. Faire une activité de réseautage pour échanger entre intervenants. Liste à bonifier sur les possibilités de formation. ACEF sont très aidant pour accompagner les aînés dans le besoin (endeuillé.e, personnes en difficulté, ...). Il y a déjà un montant de dédié 22500\$. **Un autre montant de 22500\$/les 3 ans répondrait aux besoins**. Rappel qu'un comité a déjà travaillé et identifié les thèmes de formations. La liste sera envoyée avec le CR afin que tous puissent la bonifier

-**Sensibiliser les municipalités, les organismes qui offrent des services publics et les chambres de commerces aux réalités des aînés, à avoir le réflexe aînés** (ex faire lire la documentation aux aînés et l'adapter selon leurs commentaires, inviter les aînés aux consultations, + de bienveillant, - de freins). UMANO fait ce genre d'activités. **Besoin financier de 15000\$**. Isabelle fera un appel à tous pour participer à ce comité. Jacinthe est intéressée.

-**Souligner journée 1^{er} octobre et 15 juin** : besoins financiers couvert par budget annuel de la Table

DONC : 40 000\$ / an gériatrie sociale, plan de formation 22 500\$ pour les 3 ans, 15 000\$ sensibilisation municipalités, services et commerces

5. Budget Éclaireurs 23-24

- 3000\$ cette année. Projets doivent être terminés au 31 mars cette année
- Proposition de Notre-Dame-de-Stanbridge: Atelier/repas pâtes fraîches enfants/grands-parents (environ 60 personnes) : **1000\$ = accordé**
- Brigade clownness en CHSLD, pour le prochain plan d'action
- Zumba à Lac-Brome avec les Townshippers, 28 aînées, besoin \$ pour collations et ressource. Demande de **600\$ = accordé**
- Activité de démonstration de pickleball à Bromont : à évaluer
- On laisse ouvert pour la prochaine réunion pour de l'intergénérationnel
- Fiduciaire Action communautaire Lac-Brome.

6. Suivis des comités :

-Gériatrie sociale : En processus

-15 juin et 1^{er} octobre : thème à explorer : prévention des fraudes. Points reportés à la prochaine rencontre.

-Distribution des jeux de cartes : Bromont, c'est distribué. 60Français/60Anglais pour Lac-Brome, 50F/50A pour Cowansville ITMAV. COOP des vergers 200F/30A. CAB Bedford 50F/30A. Diapason 25F-5A. Diabète20F/10A. Les organismes qui sont présents repartent avec leurs jeux de cartes, les autres seront relancés

-Comité anxiété / détresse : La liste des thèmes sera envoyé avec la compte-rendu. A bonifier par tous. Information sur des formations offertes par la plateforme VieSage, A ajouter aux suggestions dans le fichier Excel.

7. Nouvelles à partager

- L'appui pour les proches aidants. Elle enverra un sondage aux intervenants/gestionnaires pour un événement ce printemps. Travaille avec Josée Duteau du CIUSSE-CHUS pour faire un portrait global en Estrie.
- Lac-Brome : Journée des aînées le 28 septembre, activité avec la Société Alzheimer, groupe de physiothérapie, journée de santé mentale avec le club de l'âge d'or, pharmacie donne une place à Martha pendant la vaccination.
- Société d'Alzheimer, Together for fun à Lac-Brome, café-rencontre bilingue aux 2 semaines, répits, projet Héro invisible avec les jeunes, séance d'info avec le Diapason, dispo pour d'autres équipes aussi.
- Table régionale des aînés de l'Estrie, François est le porte-parole. Il y a des sous pour des projets de centre de jour. Faire parvenir les activités de nos organismes du territoire à François.
- COOP, projet pilote pour l'hospitalisation à domicile. Envoyer vos services à la COOP pour que les employé.e.s puissent publiciser les services des organismes.
- Diapason : offre de formation pour les publics ou leurs usagers. Nouveaux services : Art-thérapeute, groupe à venir en janvier pour les gens de l'extérieur pour les gens endeuillés ou personnes ayant une maladie incurable.
- Diabète Brome-Missisquoi : 19 nov activité pour la journée nationale du diabète. Il y aura une infirmière 1 journée par semaine pour le territoire, le km est payé par l'organisme. Elle fera aussi des soins de pied à domicile. Souhaite avoir plusieurs points de service dans la MRC.
- CIUSSE formation gratuite de Premier secours psychologique dans le cadre de la mesure des Éclaireurs. S'adresse davantage aux gens qui n'ont pas nécessairement une formation en intervention. Disponible individuellement en ligne. Peut aussi être offerte en groupe, si intérêt contacter Isabelle Tardif. (voir en pj)

8. Réseau développement social B-M : nomination d'un nouveau porte-parole

- François Riendeau était le porte-parole de la Table. Comme il ne siègera plus à notre table il faut nommer une autre personne. L'info sera envoyée par courriel sur le rôle et ce que cela implique.

- 30 novembre en AM grande rencontre de tous les partenaires de Brome-Missisquoi. C'est à ce moment que nous prendrons collectivement la décision de ce qui sera priorisé pour le dépôt de la demande de financement à la FLAC. Les détails suivront

9. Comité de coordination de la Table : nomination d'un nouveau porte-parole

- François Riendeau était également membre du comité de coordination de la Table avec Sophie Foisy. Ce comité prépare les rencontres avec Nathalie. Martha se propose. Adopté à l'unanimité

10. Calendrier de rencontre pour 2023-2024

- 5 déc – 12 mars – 14 mai à 9h