

Compte rendu

RLS santé mentale

15 janvier 2026 -GMF-U la Pommeraie

Présences :

Charles-Olivier Daneau, CIUSSSE-CHUS	Cédric Champagne, Entrée chez-soi
Jessica Frédéric, Oasis Santé Mentale	Tim Wisdom, L'Éveil
Camille Béland, Le Phare	Coco, Cellule Jeunes et familles
Josée S, Horizon pour elle	Anne Jutras,
Tara Blanchet, Avante Woman Centre	Marie-Pascale,
Marc-André Jean-Fontaine, , Police	Milena Larivière,
Bromont	Carole Panneton, Pro-Def Estrie
Patric Fournier, Pro-Def Estrie	Catherine Lizotte, CIUSSSE-CHUS
Steve Bouthillier de Le Passant	

1. Lecture de l'ODJ

2. Présentation des services du Phare

- La présentation de Camille est en PJ du courriel

3. Suivi de l'équipe DPSMD

- Beaucoup de changements dans les dernières années
- Une nouvelle chef arrive à la fin janvier, elle se joindra à la table

2. Tour de table –enjeux et nouvelles des membres

CPS –

- Forte hausse des demandes, difficultés de collaboration avec certains organismes communautaires.
- Invitation à contacter le CPS pour les personnes présentant des idées suicidaires ou pour les familles concernées. Les intervenants du CPS sont là pour vous soutenir
- Semaine de prévention du suicide : 1er au 7 février (Distribution de pamphlets et rubans) des affiches seront distribuées dans les milieux.
- Conférence à Granby le 1er février sur la résilience (infos en pièce jointe du courriel).
- Le Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie lance une grande campagne de prévention, les membres de la table sont invités à partager en grand nombre

Entrée chez soi

- Projet vétérans : financement non obtenu, mais outils et expertise développés. Les partenaires sont invité à référer les vétérans.
- Halte-chaleur : moyenne de 5 personnes/nuit.
- Rénovations du nouveau centre de jour et de la nouvelle halte : plus complexes que prévu, risque de rester à la cellule tout l'hiver.
- Programme PRISM : Programme de réaffiliation en itinérance et santé mentale
 - Les partenaires sont vraiment déçus que ce programme ne soit pas implanté dans BM puisque les besoins sont là.
 - Les partenaires ont souvent l'impression de ne pas faire partie de l'Estrie quand des projets/programmes comme celui-là sont réalisés.
 - Charles-Olivier mentionne que ce financement visait seulement Sherbrooke

AVANTE

- Tara mentionne que de plus en plus de personnes vivent de la détresse et se présente chez Avante en crise. Elle aimeraient une formation pour les intervenantes
- Entrée chez soi offre une formation de base. Elle n'est pas encore disponible en anglais. Tara offre de l'aide pour la traduction

L'Éveil

- Temps d'attente : environ 5 mois.
- Projet art-thérapie : groupe 3 en cours (5 participants), groupe 4 à venir en soirée.
- Nouvel atelier « Relation saine et santé mentale » offert par une membre qui est travailleuse sociale.
- Trajectoire SOI : 40 personnes aidées cette année. Besoin de 25 000 \$/an pour continuer d'offrir ce service essentiel
- Proposition approuvée : Une lettre au nom de la table sera envoyée au comité des porte-parole demandant si le budget des Éclaireurs pourraient être remis à l'Éveil avant d'être divisé entre les tables.
 - Tim rédige la lettre avant la rencontre du 4 février.

Cellule

- Recensement : ~100 personnes sans-abri à Cowansville
- Centre de jour temporaire (bureau de Coco) : 10-20 personnes/jour.
- La hausse de la consommation et des problèmes de santé mentale rend les gens de plus en plus imprévisibles. Les intervenants se retrouvent souvent dans des situations dangereuses
- Besoin accru de formation en gestion de crise (les intervenants ont suivis la formation OMEGA)
- Pistes à explorer :
 - Offre de formation du regroupement des centres de crise
 - Formations en gestion de crise d'Entr'elles et Oasis santé mentale
 - Formation qui a été offert aux membres de la CDC (Camille va essayer de retrouver l'information)
- Tim mentionne que l'Éveil a revu tous ses protocoles pour assurer la sécurité de ses intervenants

Oasis Santé Mentale

- Le directeur Nicolas Gildersleeve est de retour de son année sabbatique.
- Augmentation des demandes P38 : ~1-2 par mois.
- Temps d'attente pour services psychosociaux : 1 mois (amélioration).

Bromont

- Diminution des appels pour état mental perturbé : 93 en 2024 vs 53 en 2025.
- Demande faite pour nouveau code afin de répertorier les tentatives de suicide et les suicides
- Policier formés pour accompagner personnes en détresse et les orienter vers les organismes.

Pro-Def

- Nouvelle ressource pour HY et BM : Patric Fournier (en poste depuis septembre).
Bonne nouvelle pour les 2 MRC
- Il a déjà rencontré beaucoup de partenaires.

Le Passant

- Pas de liste d'attente, mais augmentation des besoins et dégradation de l'état de certaines personnes.
- Même constat que les autres partenaire en lien avec la consommation qui est en hausse

Projet Éclaireurs – CPS

- Le jeu de carte *Sous pression* est presque prêt : 12 en anglais, 20 en français.
- Le CPS contactera les organismes pour organiser des sessions de formation fin mars.

Projet pilote de veille psychosociale dans Brome-Missisquoi

- Vise les intervenants mais aussi les citoyens afin de faire un portrait évolutif de la santé de leur communauté
- courte capsule vidéo pour bien comprendre les visées.

4. Suivi du plan d'action

• Budget

- Solde actuel de la table : 9 200 \$.
- La table doit avoir dépensé ces fonds avant le 31 mars 2027.
- À la prochaine rencontre, discussion sur les actions à mettre en place pour utiliser ce budget.

• Tournées des organismes

- Catherine a fait le suivi avec son collègue Mathieu en Haute-Yamaska pour organiser une tournée commune des organismes
- **22 avril** en avant-midi -**Tournée des organismes de Granby** (qui offre des services dans BM) :
- **29 avril**, avant-midi - **Tournée des organismes de BM**.
- Il est nécessaire de cibler les organismes à visiter.
- Catherine préparera :
 - Une proposition du nombre d'organismes à visiter.
 - Le budget de l'activité
 - Pro-Def accepte d'être fiduciaire.

5. Nouvelles du Réseau de développement social de BM

- Enjeux croissants liés à la consommation et à la fraude des ainés
- De plus en plus de détresse chez les agriculteurs.

L'enjeu des agriculteurs avait aussi été nommé à la table RLS santé mentale, c'est pourquoi deux intervenantes de l'organisme **Au cœur des familles agricoles** ont été invitées à se joindre à la table.

- Myléna et Marie-Pascale proposent de présenter leur organisme à la prochaine rencontre du comité.

6. Prochaine table

- Catherine va envoyer un doodle