

Compte rendu

RLS santé mentale

15 janvier 2026 -GMF-U la Pommeraie

Présences :

Charles-Olivier Daneau, CIUSSSE-CHUS
Jessica Frédéric, Oasis Santé Mentale
Camille Béland, Le Phare
Josée S, Horizon pour elle
Tara Blanchet, Avante Woman Centre
Marc-André Jean-Fontaine, , Police
Bromont
Patric Fournier, Pro-Def Estrie
Steve Bouthillier de Le Passant

Cédric Champagne, Entrée chez-soi
Tim Wisdom, L'Éveil
Coco, Cellule Jeunes et familles
Anne Jutras,
Marie-Pascale,
Milena Larivière,
Carole Panneton, Pro-Def Estrie
Catherine Lizotte, CIUSSSE-CHUS

1. Lecture de l'ODJ

2. Présentation des services du Phare

- La présentation de Camille est en PJ du courriel

3. Suivi de l'équipe DPSMD

- Beaucoup de changements dans les dernières années
- Une nouvelle chef arrive à la fin janvier, elle se joindra à la table

2. Tour de table –enjeux et nouvelles des membres

CPS –

- Forte hausse des demandes, difficultés de collaboration avec certains organismes communautaires.
- Invitation à contacter le CPS pour les personnes présentant des idées suicidaires ou pour les familles concernées. Les intervenants du CPS sont là pour vous soutenir
- Semaine de prévention du suicide : 1er au 7 février (Distribution de pamphlets et rubans) des affiches seront distribuées dans les milieux.
- Conférence à Granby le 1er février sur la résilience (infos en pièce jointe du courriel).
- Le Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie lance une grande campagne de prévention, les membres de la table sont invités à partager en grand nombre

Entrée chez soi

- Projet vétérans : financement non obtenu, mais outils et expertise développés. Les partenaires sont invité à référer les vétérans.
- Halte-chaleur : moyenne de 5 personnes/nuit.
- Rénovations du nouveau centre de jour et de la nouvelle halte : plus complexes que prévu, halte risque de rester à la cellule tout l'hiver.
- Programme PRISM : Programme de réaffiliation en itinérance et santé mentale
 - Les partenaires sont vraiment déçus que ce programme ne soit pas implanté dans BM puisque les besoins sont là.
 - Les partenaires ont souvent l'impression de ne pas faire partie de l'Estrie quand des projets/programmes comme celui-là sont réalisés.
 - Charles-Olivier mentionne que ce financement visait seulement Sherbrooke

AVANTE

- Tara mentionne que de plus en plus de personnes vivent de la détresse et se présente chez Avante en crise. Elle aimerait une formation pour les intervenantes
- Entrée chez soi offre une formation de base. Elle n'est pas encore disponible en anglais. Tara offre de l'aide pour la traduction

L'Éveil

- Temps d'attente : environ 5 mois.
- Projet art-thérapie : groupe 3 en cours (5 participants), groupe 4 à venir en soirée.
- Nouvel atelier « Relation saine et santé mentale » offert par une membre qui est travailleuse sociale.
- Trajectoire SOI : 40 personnes aidées cette année. Besoin de 25 000 \$/an pour continuer d'offrir ce service essentiel
- Proposition approuvée : Une lettre au nom de la table sera envoyée au comité des porte-parole demandant si le budget des Éclaireurs pourraient être remis à l'Éveil avant d'être divisé entre les tables.
 - Tim rédige la lettre avant la rencontre du 4 février.

Cellule

- Recensement : ~100 personnes sans-abri à Cowansville
- Centre de jour temporaire (bureau de Coco) : 10-20 personnes/jour.
- La hausse de la consommation et des problèmes de santé mentale rend les gens de plus en plus imprévisibles. Les intervenants se retrouvent souvent dans des situations dangereuses
- Besoin accru de formation en gestion de crise (les intervenants ont suivis la formation OMEGA)
- Pistes à explorer :
 - Offre de formation du regroupement des centres de crise
 - Formations en gestion de crise d'Entr'elles et Oasis santé mentale
 - Formation qui a été offert aux membres de la CDC (Camille va essayer de retrouver l'information)
- Tim mentionne que l'Éveil a revu tous ses protocoles pour assurer la sécurité de ses intervenants

Oasis Santé Mentale

- Le directeur Nicolas Gildersleeve est de retour de son année sabbatique.
- Augmentation des demandes P38 : ~1-2 par mois.
- Temps d'attente pour services psychosociaux : 1 mois (amélioration).

Bromont

- Diminution des appels pour état mental perturbé : 93 en 2024 vs 53 en 2025.
- Demande faite pour nouveau code afin de répertorier les tentatives de suicide et les suicides
- Policier formés pour accompagner personnes en détresse et les orienter vers les organismes.

Pro-Def

- Nouvelle ressource pour HY et BM : Patric Fournier (en poste depuis septembre). Bonne nouvelle pour les 2 MRC
- Il a déjà rencontré beaucoup de partenaires.

Le Passant

- Pas de liste d'attente, mais augmentation des besoins et dégradation de l'état de certaines personnes.
- Même constat que les autres partenaire en lien avec la consommation qui est en hausse

Projet Éclaireurs – CPS

- Le jeu de carte *Sous pression* est presque prêt : 12 en anglais, 20 en français.
- Le CPS contactera les organismes pour organiser des sessions de formation fin mars.

Projet pilote de veille psychosociale dans Brome-Missisquoi

- Vise les intervenants mais aussi les citoyens afin de faire un portrait évolutif de la santé de leur communauté
- [courte capsule vidéo](#) pour bien comprendre les visées.

4. Suivi du plan d'action

- **Budget**
 - Solde actuel de la table : 9 200 \$.
 - La table doit avoir dépensé ces fonds avant le 31 mars 2027.
 - À la prochaine rencontre, discussion sur les actions à mettre en place pour utiliser ce budget.
- **Tournées des organismes**
 - Catherine a fait le suivi avec son collègue Mathieu en Haute-Yamaska pour organiser une tournée commune des organismes
 - **22 avril** en avant-midi - **Tournée des organismes de Granby** (qui offre des services dans BM) :
 - **29 avril**, avant-midi - **Tournée des organismes de BM.**
 - Il est nécessaire de cibler les organismes à visiter.
 - Catherine préparera :
 - Une proposition du nombre d'organismes à visiter.
 - Le budget de l'activité
 - Pro-Def accepte d'être fiduciaire.

5. Nouvelles du Réseau de développement social de BM

- Enjeux croissants liés à la consommation et à la fraude des aînés
- De plus en plus de détresse chez les agriculteurs.

L'enjeu des agriculteurs avait aussi été nommé à la table RLS santé mentale, c'est pourquoi deux intervenantes de l'organisme **Au cœur des familles agricoles** ont été invitées à se joindre à la table.

- Myléna et Marie-Pascale proposent de présenter leur organisme à la prochaine rencontre du comité.

6. Prochaine table

- Catherine va envoyer un doodle