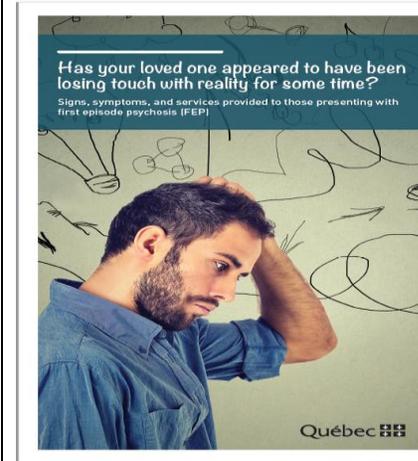


<b>Date :</b>	6 septembre 2023	<b>Animatrice :</b>	Andrée-Anne Roberge-Duquet, chef de service
<b>Heure :</b>	9h00 à 11h00	<b>Secrétaire et poste téléphonique :</b>	Valérie Ouellette, 34470
<b>Lieu :</b>	CLSC de Cowansville-du-Sud Salle Rive Gauche	<b>Invités (titre, organisation ou département ou service) :</b>	
		<input checked="" type="checkbox"/> Jessie Larrivée, Le Phare Source d'entraide lephare@videotron.ca	<input checked="" type="checkbox"/> Carole Panneton, Pro-Def Estrie info@prodefestrie.org
		<input checked="" type="checkbox"/> Sophia Cotton, Entr'elles Granby sophia.cotton@entrelles.ca	<input checked="" type="checkbox"/> Marie-Pier Audet, Pro-Def Estrie info@prodefestrie.org
		<input checked="" type="checkbox"/> Coco Legeault, Cellule Jeunes et Enfants coordo_cellule@infocellule.org	<input checked="" type="checkbox"/> Aurianne Plourde, CJECE (Carrefour jeunesse) aurianne.plourde@passage.qc.ca
		<input checked="" type="checkbox"/> Mélodie Beaudoin, Ressource pour Hommes coordonnateur@rhhy.qc.ca	<input checked="" type="checkbox"/> Nicholas Gildersleeve, Oasis santé mentale direction@oasissantementale.org
		<input checked="" type="checkbox"/> Manuel Grosset, Réseau dev social BM rdctbm@gmail.com	<input checked="" type="checkbox"/> Micheline Thibodeau, Horizon pour elle
		<input checked="" type="checkbox"/> Steeve Côté, Sureté du Québec steeve.cote@surete.qc.ca	<input checked="" type="checkbox"/> Camille Létourneau-Ravary, SAC SMA CIUSSSE-CHUS camille.letourneau-ravary.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca
		<input checked="" type="checkbox"/> Tim Wisdom, Directeur L'Éveil tw@eveilcowansville.com	<input checked="" type="checkbox"/> Isabelle Tardif, CIUSSSE-CHUS isabelle.tardif.org-com.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca
		<input checked="" type="checkbox"/> Cara St-Onge, Entrée chez soi cara.st-onge@entreechezsoi.org	<input checked="" type="checkbox"/> Patricia Meunier, PAJIC pajicgranby@opexemploi.com
		<input checked="" type="checkbox"/> Patricia Meunier, PAJIC	
<b>No</b>	<b>Points à l'ordre du jour</b>	<b>Présentatrice/ Présentateur</b>	<b>Objectif attendus</b>
1.	Adoption de l'ordre du jour	Andrée-Anne	

2.	Approbation du compte rendu	Andrée-Anne	
3.	Tour de table, nouvelles des organismes	L'ensemble du groupe	<p><b><u>PEP : Stéphane Pelchat</u></b></p> <p>Pour les 12-35 ans qui ont leur premier épisode psychotique et ou psychose toxique pour l'ensemble du territoire. Notre équipe est muni de quatre intervenant et nous avons une charge de cas d'environ 60 usagers en ce moment.</p> <p>Qui peut référer? Médecin, proche, intervenant... Advenant que l'orientation au PEP n'était pas requise, l'utilisateur sera orienté vers un autre organisme. Notre équipe possède un ergothérapeute, un travailleur social, inf. clinicienne et les usagers seront vu par Dr. André Delorme, psychiatre. Un suivi peut être actif sur une période de cinq ans et nous desservons la clientèle anglophone.</p> <p><b><u>Voici un message que Stéphane désirait vous transmettre :</u></b></p> <p>L'équipe du Premier Épisode Psychotique du CIUSSS Estrie-CHUS souhaite vous rappeler nos services s'adressant aux jeunes de 12-35 ans ayant vécu un premier épisode psychotique. Notre équipe, dont le principal mandat est d'offrir une intervention précoce et rapide pour le traitement du premier épisode psychotique est composée d'un psychoéducateur, d'une infirmière clinicienne, d'une travailleuse sociale et d'un ergothérapeute en santé mentale. Nous offrons un service d'intervention intensive de proximité dans la communauté, rapide, flexible et accessible. Nous avons également un mandat de sensibilisation auprès de la population.</p> <p>Que la personne elle-même sollicite nos services, un proche, un intervenant, un professeur ou encore un médecin, il suffit de composer le <b>1-888-440-4559</b> et de laisser un message détaillé sur la boîte vocale. Un retour d'appel sera effectué par un membre de l'équipe dans un délai maximal de 72 heures. N'hésitez pas aussi à nous interpeller pour toutes questions. Il nous fera plaisir de vous informer!</p> <p>Vous trouverez en pièces jointes un aide-mémoire pour reconnaître les signes de psychose ainsi qu'un dépliant présentant nos services. Si vous avez besoin de plus d'information ou d'une présentation dont le format restera à déterminer (à vos locaux ou en vidéoconférence) il nous fera plaisir de répondre à vos besoins.</p> <p><b>Stéphane Pelchat ps.éd.</b></p>

Psychoéducateur au programme Premier Épisode Psychotique (PEP)  
 Chef d'équipe PEP et HDJ  
 Direction du programme santé mentale adulte et dépendance  
 CIUSSS de l'Estrie - CHUS  
 279 rue Providence, Granby, J2G 4S7  
 Tél.: 450-375-8000 poste 62753  
**Cell.:579-488-0421**  
 Télécopieur : 450-372-2235  
 email: stephane.pelchat.ciusse-chus@sss.gouv.qc.ca



**What is FEP?**  
 FEP is a loss of contact with reality which affects a person's functions, mood, emotions, behaviour, thoughts, and discourse. Anyone can have a FEP.

**Main symptoms:**

**CONFUSED AND ILLOGICAL THOUGHTS**  
 The person jumps from one idea to another, has a strong and unusual conviction, and has a strange, disconnected discourse.

**EMOTIONS**  
 Inappropriate, exaggerated, or unrealistic emotions (divergence between the emotion and reality).

**STRANGE CONCERNS**  
 Unusual behaviour: Social withdrawal, insomnia, isolation, laughing for no apparent reason, loss of interest, diminished motivation, difficulty getting organized and functioning normally.  
 Hallucinations: Unrealistic perceptions which affect the five senses.  
 Beliefs: Obsessive and unreasonable ideas that may appear strange to others.

**Services offered by the CIUSSS de l'Estrie - CHUS**

- Specialized interventions throughout our territory that are accessible and rapid (santeestrie.qc.ca/cartel)
- Target client group: Persons aged 12 to 35

**Contact the team**  
 Have you noticed the presence of some symptoms?  
 Getting treatment rapidly increases the odds of recovery.  
 The FEP team: 1-888-440-4559

**Psychotic symptoms?**  
 Take the test: [relief-o-scope.com](http://relief-o-scope.com)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - CHUS  
 Québec aqpep.ca



**Qu'est-ce qu'un PEP?**  
 C'est une perte de contact avec la réalité qui touche le fonctionnement, l'humeur, les émotions, le comportement, les pensées et le discours d'une personne.  
 Un PEP peut toucher n'importe qui!

**Principaux symptômes:**

**PENSÉES CONFUSES ET ILLOGIQUES**  
 La personne passe d'une idée à une autre, a une conviction forte et inhabituelle et elle tient des propos bizarres et décousus.

**EMOTIONS**  
 Émotions inappropriées, exagérées ou irréalistes (écart entre l'émotion et la réalité).

**PRÉOCCUPATIONS BIZARRES**  
 Comportements inhabituels - retrait social, insomnie, isolement, rire sans raison apparente, perte d'intérêt, baisse de motivation, difficulté à s'organiser et à fonctionner de façon habituelle.  
 Hallucinations - perceptions irréelles qui affectent les cinq sens.  
 Croyances - idées obsédantes et déraisonnables à caractère étrange.

**Services offerts par le CIUSSS de l'Estrie - CHUS**

- Interventions spécialisées, accessibles et rapides sur tout notre territoire (santeestrie.qc.ca/cartel)
- Clientèle cible : 12 à 35 ans

**Joindre l'équipe**  
 Vous remarquez la présence de quelques symptômes?  
 Un traitement rapide augmente les chances de rétablissement.  
 Équipe PEP : 1 888 440-4559

**Symptômes psychotiques?**  
 Faites le test : [relief-o-scope.com](http://relief-o-scope.com)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - CHUS  
 Québec aqpep.ca

#### Mandat

L'équipe PEP a pour mandat de vous accompagner dans votre projet de vie tout en favorisant votre rétablissement et votre autonomie pour atteindre vos objectifs.

- Support au retour à l'école
- Support au retour au travail
- Support en appartement
- Accompagnement dans des démarches importantes
- Accompagnement dans les rdv médicaux
- Accompagnement dans la communauté
- Soutien à la réduction de la consommation de substances
- Enseignement sur la santé mentale et physique
- Éducation sur les bonnes habitudes de vie
- Soutien à votre famille et vos proches

Notre équipe est composée de différentes professions et travaille avec votre psychiatre ou pédopsychiatre.

Savais-tu que ?

La psychose touche 3 % des gens

Un PEP se traite avec un suivi et une médication

Plus vite la psychose est traitée, meilleures sont les chances d'un retour à la normale

#### Confidentialité

La loi sur la confidentialité garantit que les renseignements personnels que vous discuterez avec votre intervenant et votre psychiatre sont confidentiels. L'information obtenue ne peut être transmise à votre famille, votre entourage ou à un autre établissement sans votre autorisation. Toutefois, les professionnels du CIUSSS Estrie-CHUS concernés dans votre dossier peuvent échanger l'information contenue à votre dossier.

Votre famille et votre entourage peuvent nous donner en tout temps de l'information sur votre état de santé ou tout autre renseignement qu'ils jugent importants. Il nous fera plaisir de les rencontrer.

Si vous êtes insatisfait(e) des services reçus ou si en raison d'une faute professionnelle ou autre, vous estimez que vos droits ne sont pas respectés, vous avez droit de porter plainte verbalement ou par écrit. Vous pouvez compléter un formulaire de plainte disponible. En tant qu'utilisateur des services, vous pouvez, si vous le souhaitez, vous impliquer dans le comité des usagers ou être membre du conseil d'administration de l'établissement.

#### Ressources pouvant vous aider en cas d'urgence

Info santé et info social : 811  
Info ressource : 211  
Centre de prévention du suicide :  
1-866-appelle (277-3553)  
450-375-4252

Sites Internet utiles  
www.refer-o-scope.ca  
www.aqppep.ca  
www.premierepisode.ca

#### Hébergements à Granby en cas d'urgence

Le Passant : 450-375-4404  
Auberge sous mon toit : 450-378-4269  
Transition pour elles : 450-777-1565  
Halte-crise : 450-375-0487

Agir rapidement permet de diminuer la gravité des symptômes et maximiser tes chances de rétablissement

#### Votre intervenant pivot :

- Isabelle Paradis, infirmière clinicienne
- Stéphane Pelchat, psychoéducateur
- Alexandrine Proulx, ergothérapeute
- Vicky Dufour, travailleuse sociale

#### Votre médecin psychiatre :

\_\_\_\_\_

(450) 375-8001

Cellulaire : \_\_\_\_\_

Centre Providence  
279 Providence  
Granby Qc  
J2G 4S7

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec

Centre Providence

**PREMIER ÉPISODE  
PSYCHOTIQUE (PEP)**

Clinique pour jeunes 12-35 ans  
ayant un premier épisode  
psychotique

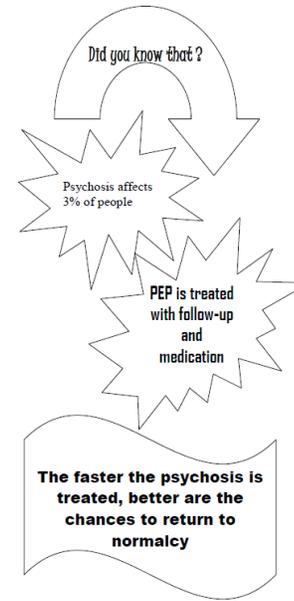
**GUIDE D'ACCUEIL**

**Mandate**

The PEP team is mandated to support you in your life project while enhancing your recovery and independence to achieve your goals.

- Back to school support
- Back to work support
- Apartment support
- Support in important life steps
- Accompaniment in medical appointments
- Support in the community
- Support for substance use reduction
- Teaching about mental and physical health
- Education about good life habits
- Support for your family and loved ones

Our team is made up of different professionals and works with your psychiatrist or child psychiatrist.



**Confidentiality**

The Privacy Act ensures that the personal information you discuss with your counselor and psychiatrist is confidential. The obtained information can not be transmitted to your family, your entourage or to another establishment without your authorization. However, the CIUSSS Estrie-CHUS professionals involved in your file may exchange the information contained in your file.

Your family and friends can give us information about your health status or any other information they think is important, at any time. It will be our pleasure to meet them.

If you are dissatisfied with the services received or if due to professional or other misconduct you feel that your rights are not being respected, you are entitled to make a complaint verbally or in writing. You can complete a complaint form available. As a user of services, you can, if you wish, get involved in the users' committee or be a member of the board of directors of the institution.

**Resources that can help you in emergency**

Info santé et info social : 811  
Info ressource : 211  
Centre de Prévention du suicide :  
1-866-appelle (277-3553)  
450-375-4252

**Useful websites**  
www.refer-o-scope.ca  
www.aqppep.ca  
www.premierepisode.ca

**Granby accommodations in case of emergency**  
Le Passant : 450-375-4404  
Auberge sous mon toit : 450-378-4269  
Transition pour elles : 450-777-1565  
Halte-crise : 450-375-0487

Taking action quickly reduces the severity of symptoms and maximizes your chances of recovery



Your case-manager :

- Isabelle Paradis, clinical nurse
- Stéphane Peichat, psychoeducator
- Alexandrine Proulx, Occupational Therapist
- Vicky Dufour, social worker

Centre Providence

**FIRST PSYCHOTIC EPISODE (PEP)**

Your psychiatrist :

\_\_\_\_\_

Clinic for young people aged 12-35 with a first psychotic episode

(450) 375-8001

**HOME GUIDE**

Cellular : \_\_\_\_\_

Centre Providence  
279 Providence  
Granby Qc  
J2G 4S7

## Le Phare : Jessie Larrivée, coordonnatrice

Pour les adultes entre 18 et 35 ans. Nous offrons une programmation pour l'automne qui se retrouve sur notre page Facebook. Aucun groupe n'est offert pour l'anxiété et nous remarquons une hausse des participants.



Calendrier Octobre 2023  
(Activités pour les jeunes adultes âgées entre 16 à 35 ans)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>3 octobre</b> Jeux de société et discussion 18h à 20h Cowansville	<b>4 octobre</b> Préparation Halloween / Maison hantée 16h à 18h Farnham		
	<b>10 octobre</b> Go kart 17h30 à 19h30 Cowansville	<b>11 octobre</b> Randonnée 14h à 16h Lieu à déterminer		
	<b>17 octobre</b> Jeux de société et discussion 18h à 20h Cowansville	<b>18 octobre</b> Souper et parlons santé mentale 16h à 18h Farnham		
	<b>24 octobre</b> Randonnée 13h à 15h Lieu à déterminer	<b>25 octobre</b> Bowling 16h à 18h Farnham		
	<b>31 octobre</b> Maison hantée / Fête de l'Halloween 13h à 20h Farnham	<b>1 novembre</b> Sondage et jeux de société 18h à 20h Cowansville		

Pour vous inscrire, contactez-moi : • [Intervenante16-35@outlook.com](mailto:Intervenante16-35@outlook.com) • 1-873-662-5674

Adresse des locaux :  
Farnham : 525 rue St-Édouard, #103  
Farnham J2N1G6

Cowansville: 515 rue du Sud, #216  
Cowansville, J2K 2X9

## PROGRAMMATION Automne 2023

### GRUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

Endroit où l'on peut:

- Briser son isolement
- Reprendre du pouvoir sur sa vie
- Participer à des activités variées dans nos deux locaux, à Farnham et à Cowansville

## NOUVEAUTÉ

### PÉRIODES D'ENTRAIDE RÉSERVÉES AUX JEUNES ADULTES

- Échanges, partages et soutien
- Activités variées : jeux société, randonnée, art, sortie...
- Créer des liens



Nous rejoindre  
450 293-0690 (Farnham)  
450 266-3464 (Cowansville)  
LePhareSourceEntraide  
Psentraide  
lephare@videotron.ca  
Site internet: psentraide.org

## PROGRAMMATION Automne 2023

### OUVERTURE PAR LES MEMBRES

Animations proposées et prises en charge par les membres. Comité: Avec le soutien d'une intervenante, organisez et faites l'évaluation de vos animations

### ÉQUITHÉRAPIES

4 rencontres permettant de sentir les bienfaits en présence des chevaux, les participants seront accompagnés d'une intervenante dans leur démarche

### CAFÉ-RENCONTRE THÉMATIQUE

Discussion et échange sur des sujets choisis par les membres: Sexualité, santé mentale et réseaux sociaux et fraudes.

### VITRAILS

Familiarisez-vous avec différentes techniques afin de créer une œuvre en verre.

### VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Lieu d'échange d'opinion, de consultation, d'implication et de décision pour prendre votre place au cœur de l'organisme.

### COMITÉ WEB

Développez le contenu des parutions de l'organisme sur les médias sociaux

### JOURNAL

Écrivez et produisez en groupe un journal lu et apprécié par nos membres.

### CUISINONS ENSEMBLE

Une fois par mois, vous aurez l'opportunité de venir cuisiner avec le groupe et manger ensuite tous ensemble dans une ambiance chaleureuse.

## PROGRAMMATION Hiver 2023

### GRUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

Endroit où l'on peut:

- Briser son isolement
- Reprendre du pouvoir sur sa vie
- Participer à des activités variées dans nos deux locaux, à Farnham et à Cowansville

## NOUVEAUTÉ

### PÉRIODES D'ENTRAIDE RÉSERVÉES AUX JEUNES ADULTES

- Échanges, partages et soutien
- Activités variées : jeux société, randonnée, art, sortie...
- Créer des liens



Nous rejoindre  
450 293-0690 (Farnham)  
450 266-3464 (Cowansville)  
LePhareSourceEntraide  
Psentraide  
lephare@videotron.ca  
Site internet: psentraide.org

## PROGRAMMATION Hiver 2023

### GRUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

Endroit où l'on peut:

- Briser son isolement
- Reprendre du pouvoir sur sa vie
- Participer à des activités variées dans nos deux locaux, à Farnham et à Cowansville

## NOUVEAUTÉ

### PÉRIODES D'ENTRAIDE RÉSERVÉES AUX JEUNES ADULTES

- Échanges, partages et soutien
- Activités variées : jeux société, randonnée, art, sortie...
- Créer des liens



Nous rejoindre  
450 293-0690 (Farnham)  
450 266-3464 (Cowansville)  
LePhareSourceEntraide  
Psentraide  
lephare@videotron.ca  
Site internet: psentraide.org

**Entr'elles : Sophia Cotton**

Lancement du Programme le 13 septembre 2023. Nous offrons le service de douche et de buanderie.

Des ateliers sont donnés à la Haute-Yamaska.

Clinique d'avortement : Kathleen Savard a confirmé à Isabelle Tardif, organisatrice communautaire que la clinique de planning. est ré-ouverte depuis le 28 août à BMP.

**Cellule Jeunes et Famille : Coco Legeault**

Il y a 26 sans-abris depuis Avril. Les Haltes chaleurs auront encore lieux cette hiver mais ces centres ferment à 21h donc nous avons un réel besoin d'avoir des hébergements disponibles.

**Ressources pour hommes + Maison Oxygène : Mélodie Beaudoin**

Nous avons une grande liste d'attente, ceci est peut-être lié à une équipe de travail en mouvement constant. Nous sommes à la recherche d'intervenants temps pleins. Les rencontres zoom sont offertes pour faire la rencontre des usagers. Des ateliers au 2 semaines sont offerts : Santé Bien être des Hommes et Santé habiletés sociale. Du côté de la Maison Oxygène, il y a 7 chambres de disponibles avec visite supervisé. Il y a un manque d'intervenant alors nous manquons de temps pour faire de la prévention. Le risque d'homicide est grandissante et nous remarquons un hausse des pensée suicidaires chez les usagers ce qui les amène à consulté aux urgences mais ceux-ci ont congé dans l'heure suivant leur arrivée. L'intervenant reste avec l'usager jusqu'à sa prise en charge au triage mais ne peuvent rester jusqu'à la prise en charge du médecin car le délai est trop long. Il y a souvent un décrochage dans l'attente.

**Sureté du Québec Memphrémagog/Brome: Steeve Côté :**

Des ateliers de violence amoureuse sous forme de labyrinthe sont donnés dans les écoles secondaires aux niveaux 4 et 5 de la région. Nous remarquons une hausse des itinérant. Nous aurons une travailleuse sociale en poste (Josyane Vallières), qui s'occupera de faire la liaison avec les partenaires impliqués.

**Réseau de développement social de Brome-Missisquoi: Manuel Grosset**

Permet le partage entre table de concertation

Nous sommes à planifier le dépôt d'une nouvelle de demande de financement à la FLAC. Dans notre prochain comité santé, nous aborderons l'itinérance.

**L'éveil : Tim Wisdom, Directeur**

Notre organisme est composé de cinq intervenants. Avec nos usagers, nous travaillons l'insertion socio en santé mentale, l'insertion aux études pour prévenir le décrochage scolaire. Nous rendons visite dans les écoles, les usines pour promouvoir notre organisme. Depuis décembre 2021, grâce au SBNI, nous maintenons les acquis auprès de nos usagers. Nous prenons les usagers avec un trouble de personnalité stable. Nous faisons parti du Projet Veilleur pour les employés. Pour les références, le formulaire est disponible sur notre site internet.

**Centre de prévention du suicide Haute-Yamaska : Jennifer Chishom**

Nous vivons un enjeu avec le manque d'employés. Le 10 septembre 2023 sera la Journée de la prévention du suicide. Les lignes téléphoniques pour les citoyens ayant besoin de support sont maintenant ré-ouverte, et une application est disponible nommé [suicide.ca](http://suicide.ca) pour discuter en cas de besoin en tout temps et, dans cette même application, vous y trouverez des outils utiles. Vous trouverez sur notre site internet, une version électronique de notre affiche sur la Journée de la Prévention du suicide.

**Entrée chez soi : Cara St-Onge**

Nouveau directeur Cédric Champagne. Les défis sont grands, comme dans chaque organisation. Immeubles à rénover, crise du logement bien en place dans la région, répercussions de la pandémie sur la santé mentale qui continuent à se faire sentir. Nous offrons des ateliers sur comment apprivoiser son hamster mental. Ceux-ci sont réparti sur quatre rencontres de deux heures qui sont animé à Farnham en octobre et à Cowansville en novembre. \*Besoin affiche atelier.

**Pro-Def Estrie : Marie-Pier Audet et Carole Panneton**

Notre mission est sur la défense des droits. Nous offrons un volet d'aide et d'accompagnement individuel pour leur faire connaître leur droit.

Activités d'informations :

- Santé et services sociaux
- Projet loi
- P38
- Aide médicale à mourir

En septembre, c'est le mois de la Parole collective en offrant des programmations, des ateliers virtuels (livre vivant), balado. Nous aurons 4 rencontres régionales.

		<p><b><u>CJE : Aurianne Plourde</u></b>  Aide à la recherche d'emploi pour les usagers entre 16 et 35 ans. Nous aidons dans la confection du Curriculum Vitae, lettre de présentation, initiation au marché du travail, préparation simulation d'entrevue, babillard d'offre d'emploi, accès à la salle multiservice. Nous offrons aussi des ateliers dans les écoles pour conscientisé et évité le décrochage scolaire.</p> <p><b>Projet DÉPART@9</b> qui offre la possibilité au usager d'entreprendre des démarches concrètes pour faciliter leur retour en emploi ou aux études. À travers des rencontres individuelles et/ou des projets de groupe, ils pourront être soutenu(e) pour surmonter leurs difficultés personnelles ou professionnelles, accroître leur confiance en soi, réfléchir aux différents choix qui s'offrent à eux, et bien plus encore. La durée totale du projet est variable selon leurs besoins.</p> <p><b><u>Oasis santé mentale : Nicolas Gildersleeve :</u></b>  Nous rencontrons un organisme par semaine pour parler de nous et donnons de la formation dans les entreprises. Nous sommes maintenant plus présents sur le territoire Brome et desservons la clientèle anglophone. Cet automne, le déploiement du projet Aider sans filtre est une initiative en santé mentale par et pour les jeunes Elle vise à créer des conditions favorables au mieux-être des jeunes touchés par les troubles mentaux, notamment les jeunes proches aidants de personnes présentant des troubles mentaux.</p> <p><b><u>Horizon pour elle : Micheline Thibodeau :</u></b>  Horizon pour Elle offre des services d'aide et d'hébergement accessibles ouvert 24h/24, 7 jours sur 7, sécuritaires, gratuits et confidentiels. Ils offrent aussi du soutien téléphonique, de l'accompagnement dans leur diverses démarches, des suivis individuels et de l'aide à la défense des droits pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants. Le manque d'hébergements pour subvenir aux besoins des femmes de notre région est l'un des plus gros enjeux en ce moment.</p> <p><b><u>CIUSSSE-CHUS GASMAD : Camille Létourneau-Ravary, Spécialiste en activités cliniques et Andrée-Anne Roberge Duquet, Chef de service équipes santé mentale et dépendance adulte :</u></b>  Une nouvelle offre de service de groupe verra le jour cet automne à la Pommeraie en Santé mentale adulte dont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le Groupe de soutien à l'autogestion pour apprendre à vivre</li> </ul>
--	--	---

			<p>avec l'anxiété (Revivre)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le Groupe de soutien à l'autogestion : Apprendre à vivre avec la dépression (Relief)</li> </ul> <p>Nous offrons maintenant un service de travailleur sociale attiré à la santé mentale à l'urgence de l'Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins. Le guichet d'accès en santé mentale adulte et dépendance (GASMAD) se veut la porte d'entrée des services en santé mentale adulte et en dépendance. Son principal mandat est de déterminer le bon niveau de service à offrir à la personne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Services psychosociaux</li> <li>· Services de 1ère ligne – trajectoire trouble léger à modéré</li> <li>· Services de 2e ligne – trajectoire trouble modéré à grave</li> </ul> <p>L'identification du requis de service et du niveau de priorisation de la demande vient compléter le processus d'orientation. Voici la principale voie d'accès vers les services en santé mentale pour la clientèle adulte. Ceci est rôle déterminant dans la hiérarchisation des services et favorise l'accès et de la continuité des soins et services le plus près possible du milieu de vie des personnes utilisatrices de services.</p> <p>Partenariat avec le Groupe <b>Les Impatients</b>. Leur mission est de venir en aide aux personnes ayant des problèmes de santé mentale par le biais de l'expression artistique. Ils offrent des ateliers de création et favorisons les échanges avec la communauté par la diffusion des réalisations produites dans leur ateliers.</p> <p>Nous venons de conclure une entente avec le Centre d'entraînement Énergie Sud à Cowansville pour aider les usagers en santé mentale à optimiser leur santé et leur forme physique.</p> <p>*Comité Agir pour et avec l'usager.</p> <p><b>CIUSSE-CHUS, Organisatrice communautaire : Isabelle Tardif :</b> La clinique de planning (avortement) est ré ouverte depuis le 28 août à BMP.</p>
4.	Présentation de la table aux nouveaux membres		

5. PAJIC

**PAJIC : Patricia Meunier**

Programme accompagnement justice intervention communautaire fondé depuis la mois de mai destiné aux usagers avec plusieurs amendes pénales. Elle s'occupe aussi d'OPEX (assurance avec courtier), programme pour aider au retour au travail pour les usagers et offre l'accompagnement pour une demande de pardon. (coût 200\$). Lorsque les contreventions ont eu lieu dans d'autres municipalité, des négociations peuvent être effectué avec ses cours municipale. Marie-Ève Giard, perceptrice qui fait la première évaluation et par la suite elle transfère à Patricia Meunier. L'usager aura de 1 à 3 objectifs sur plusieurs mois pour y arriver (ex d'objectif : maintenir logement, habileté social, prise de médication, suivi Virage) Il peut y avoir des travaux compensatoire ou communautaire à faire. Un plan d'intervention et négociation sera fait avec la ville.

PAJIC souhaite s'éprendre dans le secteur de Cowansville (projet pilote). Au niveau de Sherbrooke, nous avons une liste d'attente. Pour le déploiement de PAJIC, devront voir avec Élisabeth ? (avocate à Qc)

**PAJIC : Programme d'accompagnement Justice intervention communautaire**

**Responsable du PAJIC Granby - Cour municipale**

**Granby**  
Municipalité

**MARIE-ÈVE GIARD**  
Greffière-audicière principale et perceptrice des amendes - Cour municipale  
Services juridiques  
225, rue Dufferin, Granby, Québec J2H 2H5  
Téléphone : 354-3664  
granby.ca | mgiard@granby.ca | mgiard@granby.ca

**Responsable du PAJIC Granby - Programme communautaire**

**Patricia Meunier**  
Responsable du programme PAJIC Granby

**50pex**  
OPÉRATEUR DE SERVICE COMMUNAUTAIRE

Cellulaire PAJIC: 438-406-4605  
pajicgranby@opexemploi.com

**Responsable du déploiement des PAJIC au Québec**

**Élisabeth Dufour, avocate**  
Direction des programmes d'adaptabilité et de justice réparatrice  
Ministère de la Justice  
1200, route de l'Église, 2e étage  
Québec (Québec) G1V 4M1  
Tél : 514-992-6718  
elisabeth.dufour@justice.gouv.qc.ca



#### Qu'est-ce que c'est, le programme d'accompagnement justice et intervention communautaire?

Ce programme vise les personnes se trouvant dans une situation vulnérable sur le plan social, que ce soit une situation d'itinérance ou d'instabilité résidentielle, ou qui éprouvent des problèmes de santé mentale ou de toxicomanie. La réussite d'un PAJIC permet le retrait des constats d'infraction reçus ou l'effacement de la dette judiciaire des participantes et participants.

## Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC)

### Objectifs du programme

Le programme d'accompagnement justice et intervention communautaire (PAJIC) permet de :

- régulariser la situation judiciaire pénale des participantes et participants;
- tenir compte de la réalité sociale des personnes en situation de vulnérabilité;
- valoriser les acquis ou les démarches de réinsertion sociale déjà entreprises par les participantes et participants;
- créer une opportunité de mieux-être et d'amélioration de la qualité de vie;
- mettre un terme au phénomène des portes tournantes.



Autres Québec

Votre gouvernement

Québec

### Suis-je admissible?

Afin d'être admissible au programme, vous devez respecter les critères suivants :

- L'infraction commise doit être admissible au programme;
- Vous devez reconnaître ou ne pas contester les faits à l'origine du constat d'infraction;
- Vous devez vivre ou avoir vécu une situation de vulnérabilité sociale (instabilité résidentielle, ennui de santé mentale ou problème de toxicomanie, par exemple);
- Vous devez démontrer une volonté d'effectuer une démarche d'éducation, de sensibilisation, de prévention, d'intervention, de réparation ou de réhabilitation.

### Quelles démarches de réinsertion puis-je entreprendre dans le cadre de ce programme?

Voici quelques exemples de mesures que vous pourriez entamer afin de réussir ce programme :

- Faire un retour aux études;
- Effectuer du bénévolat;
- Être en recherche active d'emploi ou de formation;
- Conserver votre logement;
- Entreprendre des démarches de bien-être relatives à votre santé physique ou psychologique.

### Organisme responsable du programme dans la région de Granby

Le Centre de main-d'œuvre OPEX est un organisme spécialisé en employabilité et en réinsertion sociale pour la clientèle judiciairisée ou ayant eu des démêlés avec la justice.

Les services d'aide à l'emploi sont offerts en communauté ainsi qu'en détention.

Depuis 50 ans, les personnes qui utilisent les services d'OPEX obtiennent d'excellents résultats en matière d'intégration et de maintien en emploi.

#### Joindre le Centre de main-d'œuvre OPEX de Granby

96, rue Principale, bureau 101  
Granby (Québec) J2G 2T4  
Téléphone: 450 776-6331  
Cellulaire PAJIC: 438 406-4605  
Courriel: pajicgranby@opexemploi.com



#### Pour en savoir plus

Pour tout savoir sur le Programme d'accompagnement justice et intervention communautaire, visitez le Québec.ca/accompagnement-justice.



6.	Porte-Parole RDCTBM	Andrée-Anne	
7.	Suivi table adulte		
8.	Divers :	Andréanne	Suite aux échanges, Constat que trois priorités/projets ressortent: -Crise -Projet d'accès en proximité : Autobus disponible qui pourrait être réservé pour permettre à l'équipe Santé mentale du CIUSSS d'aller en proximité dans le milieu rencontrer les gens -organiser un FORUM des différents organismes et services ouvert à la population. Ex. Avoir des tables présentant nos services, des usagers qui souhaiteraient afficher leur œuvre, des conférenciers, etc
9.	Prochaine rencontre : Mercredi 6 décembre 2023, en présentiel, 09h à 11h (Salle Rive Gauche) À titre informatif : Prochaine rencontre des portes paroles 1ier novembre.		
10.	Clôture de la rencontre		